



遊びにおいて ひだまりクラブへ

あけましておめでとうございます。
今年も元気がいい一年にしましょう。みなさんがうま味たっぷりの幸せな一年を過ごせますように★

ひだまりクラブも皆さんに楽しく安心して過ごしていただけるように、スタッフ一同、うまれ変わった気持ちでスタートダッシュを切りたいと思います!!
今年もうまくなりますように

今月のえほん



0.1.2歳児向け

「ちいさなトリさんがツピーツツピー」

ちいさなトリさんが、イヌさんに「ツピーツツピー」と鳴くと、「ウー ワンワン」と返事をしてくれます。次にウシさんに鳴くと、「ウン モー」と返してくれました。ほかにもいろいろな動物と、最後には男の子が、それぞれの鳴き声や言葉でこたえてくれます。交わされるあいさつのやりとりが楽しく、呼びかけたら返事をもらえるうれしさを感じられる絵本です。

2.3歳児向け

「へんなおにぎり」

ほおずき、らっかせい、地平線のむこうから「もく もく もく」と手のような形をした雲がわいてきました。山にさしかかると、その雲は山を大きなおにぎりにしてしまいましたが、山なので食べられません。街にやってくると、今度はビルをおにぎりにしてしまいましたが、これもビルなので食べられません。そして、ついにお母さんまでがおにぎりにされてしまいます……。長新太による、不思議で怪しい世界観のナンセンス絵本です。

⑦…予約 ⑧…持参物 ⑨…参加費		1 元旦	2 正月休み
5 支援お休み	6 保育はじめ	7	8
12 成人の日 	13 編み物の会 10:00～11:30 ⑦5組 ⑧かぎ針・毛糸	14 のびのび測定 10:00～10:30 ⑦8組⑧母子手帳 すずらんの会 13:30～15:30	15
19	20 音楽あそび 10:00～10:40 ⑦8組	21 誕生会 9:30～11:00 ⑦	22 編み物の会 10:00～11:30 ⑦5組 ⑧かぎ針・毛糸
26	27	28	29 親子でクッキング 10:00～11:30 ⑦5組 ⑧下記参照
			30

お悩み解決！ 食育相談	当園の管理栄養士が食についてアドバイスをします。 ちょっとした疑問もお気軽にどうぞ!!
編み物の会	ハンドメイド作家の保手浜さんに教えてもらいましょう。 初回の方は手ぶらでも構いません。ご相談下さい。
のびのび測定	保育士による身体測定をします。
音楽あそび	ヤマハシステム講師の中村先生と一緒に、親子で音楽に触れ合いましょう♪時間厳守でお願いします。
誕生会	保育園の誕生会と合同で行います。保育士の出し物を楽しみましょう。かわいいバースデーカードも作ります。
ハンドメイドの会	手芸作家の河谷さんに教えてもらい、スタイ・ガーゼハンカチ・よだれカバーを作ります。材料はこちらで用意しています。 (¥100) その他、作りたい物がある方はご相談下さい。
親子でクッキング	手巻きおむすびを作ります。親子共にマスク・三角巾・エプロンを持って来て下さい。



クラフト工房

クリスマス会



Hidamari
Club
Since 2005.
ルンビニ第二保育園

ひだまりクラブ通信



令和 7 年 12 月発行 ルンビニ第二保育園内

『ひだまりクラブ』

0820 (22) 9900



遊びにおいて ひだまりクラブへ

冬至とは、一年中で昼が一番短く、夜が一番長くなる日のこと。現在の暦では、12月22日ごろにあたります。この日を境に、太陽が出ている時間が少しずつ長くなっていき、夏至、つまり、昼が一番長く、夜が一番短い日に向かっていきます。そのため、すべての命はこの時季から動き始めるという考えから、昔は冬至の日を一年の始まりとする考え方もありました。

さて、今月はクリスマス会を予定しています。素敵なミニコンサートもあるのでぜひ遊びに来て下さいね。

おしらせ

12/6(土)は当園の生活発表会が行われます。
12/3(水)・5(金)は園児が“ひだまりルーム”を控え室として使うため、部屋を使う事はできませんが、戸外や床暖房を設置している絵本コーナーでは遊ぶことができます。予めご了承下さい。

今月のえほん



0.1.2歳児向け

「どっちからくるのかな？」

ウーウーウー。道路に消防車がやってくる。どっちからくるのかな？ぼんぼんぼん。川にお船がやってくる。どっちからくるのかな？がたがたみちにやってくるのは、ブルドーザー。ほかにもでんしゃなど、いろいろな乗り物が画面のあちらこちらから現れます。赤ちゃんと一緒に、「どっちかな？」「今度はこっち！」と楽しめる絵本です。

2.3歳児向け

「おかあさんといっしょ」

お母さんいぬと子いぬ、お母さんねこと子ねこ、お母さんライオンと子ライオン、お母さんしかと子じか、お母さんくまと子ぐま、お母さんさと子さるの6組の動物の親子たち。子どもたちは、お母さんにべったりくっついて一緒にいます。遊んだり、食べたり、寄り添ったり、それぞれ思い思いに過ごしています。親子の美しい絆を心をこめたていねいな絵で紹介していきます。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
⑦…予約 ⑧…持参物 ⑨…参加費		ひだまりルーム ×		ひだまりルーム ×
8 編み物の会 10:00~11:30 ⑨5組 ⑩毛糸・かぎ針	9	10 誕生会 ⑨9:30~11:00	11	12 クラフト工房 9:30~10:30 10:30~11:30 ⑨各5組 ⑩100円
15	16 クリスマス会 10:00~11:30 ⑨10組⑩100円 ⑩親子共にお茶・スプーン	17 のびのび測定 10:00~11:00 ⑨8組⑩母子手帳 すずらの会 13:30~15:30	18	19 お悩み解決！ 食育相談 10:00~11:00 ⑨3組
22 編み物の会 10:00~11:30 ⑨5組 ⑩毛糸・かぎ針	23	24 ハンドメイドの会 10:00~11:30 ⑨8組⑩布・糸	25 	26
29	30	31 休み		

9時半~12時・13時~15時半 ひだまりルームが利用できます。

編み物の会	ハンドメイド作家の保手浜さんに教えてもらいましょう。初回の方は手ぶらでも構いません。ご相談下さい。
誕生会	保育園の誕生会に参加します。出し物を楽しみましょう。可愛いバースデーカードも作ります。
クラフト工房	クリスマスのちょっとした飾りを作ります。※大人対象
クリスマス会	クリスマスの手型アートをします。ヤマハシステム講師の中村先生によるミニコンサート♪ランチあり(ハヤシライス・ポテトサラダ・りんご)
のびのび測定	保育士による身体測定を行います。
お悩み解決！ 食育講座	当園の管理栄養士が食についてアドバイスをします。個人面談ですので、ちょっとした疑問もお気軽にどうぞ!!
ハンドメイドの会	手芸作家の河谷さんに教えてもらい、ガーゼを使った赤ちゃん用品(スタイ・ガーゼハンカチ・抱っこ紐のよだれカバー)を作ります。材料はこちらで準備しています。(¥100)その他、作りたい物がある方はご相談下さい。



柳東文化福祉会館での芋掘り



体育遊び

トイレトレーニング ～行動あるのみ！～

紙パンツは、子どもにとっても大人にとっても“濡れない・汚れない安心”があります。でも、濡れないから大人の手を取ることがないので、「今はいいか。後でいいか。」になってしまいます。思い切って布パンツにすると、あの手この手で声を掛けるようになります。布パンツだと側にいる大人の緊張感も、声を掛ける回数も全く違います。でも、子どもの“やる気”が削がれてしまえば、何の意味もありません。漏らしてしまっても「気持ち悪かったね。着替えようね。」と声を掛け、どんなに失敗しても叱ることは避けましょう。日々、一緒に行く経験を積み重ね、出来た時には、しっかり褒めてあげてください。そのかわりが大切で、出来た時に褒められる経験は排泄だけでなく、子どもの成長と意欲に繋がります。





Hidamari.
Club
Since 2005.
ルンビニ第二保育園

ひだまりクラブ通信

令和7年11月発行 ルンビニ第二保育園内

『ひだまりクラブ』

0820 (22) 9900



遊びにおいて ひだまりクラブへ

もみじやイチョウの葉っぱが色づき
始め、秋を感じる季節となりました。
今月も楽しい催しがたくさんあります。

ひだまりフェスティバル

日時：令和7年11月8日（土）

9：30～11：40

対象：園児・未就学児・未就園児

（すべて保護者同伴でお越し下さい）

楽しい企画が沢山あります。詳しくは裏
面をご覧ください！

是非遊びに来てね！待ってま～す！



今月のえほん



0.1.2歳児向け

「とことこくまさん」

おなかのすいた小さなくまさんが、
森のなかをとことこ歩きます。はち
みつを見つけると、「あまい あまい」
とうれしそうに食べます。次はどん
ぐりを見つけて、口いっぱいにはお
ぼります。もっと食べたいくまさん
は、高いところにある大好きな山ぶ
どうを取ろうと木にのぼりますが…
…。好きなものをおなかいっぱい食
べる喜びを描いた絵本です。

2.3歳児向け


「おばけがぞろぞろ」

びろーんと木のうろから出てきた
のは、ぞぞまるちゃん。ぞぞまるちゃ
んは、もものりくんを遊びに誘いま
す。2人のおばけは、ごみかんの中に
隠れている、おろむかくんを遊びに
誘います。3人のおばけは、消火栓の
中にいるぞんびえくんを遊びに誘い
ます。ページをめくるとに次々と
おばけ仲間が増えていき、愉快なお
ばけたちがぞろぞろ町を練り歩きます。
さて、次は誰を誘いに行くのか
な？

月	火	水	木	金
3 文化の日	4	5	6	7
10 	11	12 誕生会 9:30～㊥	13	14 刺繍小物の会 10:00～11:30 ㊥6組
17	18 音楽遊び 10:00～10:40 ㊥8組	19 すずらんの会 13:30～15:30	20 体を動かそう 10:00～11:00 ㊥10組	21 お悩み解決!! 食育相談 10:00～11:00 ㊥3組
24 振替休日	25 編み物の会 10:00～11:30 ㊥5組 ㊤かぎ針・毛糸	26 のびのび測定 10:00～11:30 ㊥8組 ㊤母子手帳	27	28

㊥…予約 ㊤…持参物 ㊦…参加費

9時半～15時半
ひだまりルームが利用できます。

誕生会	保育園の誕生会に参加します。出し物を楽しみましょう。 可愛いバースデーカードも作ります🎂
刺繍小物の会	 日本手芸普及協会講師の岡本先生をお迎えし『らくが き刺繍のブローチ作り』2回目の仕立てをします。 ※初回10/14に参加された方限定。
音楽遊び	ヤマハシステム講師の中村先生と一緒に、親子で音楽に触れ合いましょう
体を動かそう	外部講師であるキャプテン館の佐々木先生をお迎えして、1・2歳児対象 のふれあい遊びをします。
お悩み解決!! 食育相談	当園の管理栄養士が個人面談で食についてアドバイスをします。 ちょっとした疑問もお気軽にどうぞ!!
編み物の会	かぎ編みがお得意な地域のボランティアさんに教えてもらいます。 既にできる方も大歓迎です！色々なものを作りましょう。
のびのび測定	保健師さんが来園。身体測定と健康・発達相談をしてくださいます。



☆正しい生活リズムを♪

1日が24時間というサイクルを体が覚えるのは、赤ちゃんの時期です。だからこそ、赤ちゃんの生活リズムはとても大切!!この時期に覚えた生活リズムは、大人になっても保てるといいます。理想的な睡眠時間は、お昼寝を含めて一日に11～14時間。例えば、「13時間睡眠」ができていても、夜が8時間と不足していて昼寝が5時間の睡眠の組み合わせは適切であるとは言えません。夜間の理想の睡眠時間は10時間程度確保できていることです。そのためには、19時～20時の間に就寝することが必要となってきます。なかなか寝てくれない場合は、起床の時間を早めてみるのが一番です。6時～7時の間に起床すると、昼寝も早まり、就寝の時間も繰り上がります。ぜひ我が子の健康のためにやってみましょう！



刺繍小物の会



音楽遊び





Hidamari.
Club
Since 2005.
ルンビニ第二保育園.

ひだまりクラブ通信

令和7年10月発行 ルンビニ第二保育園内 『ひだまりクラブ』 0820 (22) 9900



遊びにおいて ひだまりクラブ



2025年の中秋の名月は10月6日(月)です。一年で最も美しいとされる特別な月の日です。理由は空気と月の位置にあります。秋になると空気が乾燥して澄んできます。夏は湿度が高いため月がぼんやり見えますが、秋はくっきりはっきり見えるのです。また、夜が涼しくなるため、外で月を見るのに気持ちのよい季節でもあります。月の高さも大切です。月は季節によって空の位置が変わります。秋の月は高すぎず低すぎず、ちょうど見やすい位置にあります。さらに秋は虫の声も聞こえて、とても風情があります。

ぜひ家族で中秋の名月を楽しみましょう。

今月のえほん



0.1.2歳児向け 「ペンペンぽろろん」

「ペンペン ぽろろん なんのおと/ペーんと たってる ペンペンぐさ」「ひらんひらひら ひらひらん/あっくに ちょうちょさん」「けろけろ がっこ がっこ なんのおと/あめが だいすき かえるさん」身近な自然を表現したリズムカルな言葉に、ユニークな色とかたちがおおらかに寄り添う元氣な絵本です。

2.3歳児向け

「おやすみなさい コッコさん」

夜、みんな眠っています。起きているのはお月さまだけだと思ったら、まだひとり、眠っていない子どもがいました。コッコさんです。お月さまが語りかけます。「そらのくももねむったよ」。コッコさんは言います。「そらのくもがねむってもコッコはねむらないもん」。いつまでも寝たくないと言いはる子どもにやさしく静かに語りかける絵本です。

月	火	水	木	金
		1	2	3 お悩み解決！ 食育講座 10:00～11:00 ㊦3組
6 	7	8 音楽遊びが10/8から10/16に変更になりました。	9 誕生会 9:30～11:00 ㊦	10 編み物の会 10:00～11:30 ㊦5組 ㊦かぎ針・毛糸
13 スポーツの日	14 刺繍小物の会 10:00～11:30 ㊦8組㊦200円 check	15 のびのび測定 10:00～11:00 ㊦8組 ㊦母子手帳 すずらんの会 13:30～15:30	16 音楽あそび 10:00～10:40 ㊦10組	17
20 	21	22 体を動かそう 10:00～10:40 ㊦8組	23 芋掘り 09:30～10:30 ㊦5組	24
27 編み物の会 10:00～11:30 ㊦5組 ㊦かぎ針・毛糸	28	29 ハロウィン パーティー 10:00～11:00 ㊦8組㊦100円	30	31

お悩み解決！ 食育講座	当園の管理栄養士が個人面談で食についてアドバイスをします。ちょっとした疑問もお気軽にどうぞ!!
音楽あそび	ヤマハシステム講師の中村先生と一緒に親子で音楽に触れ合いましょう。
誕生会	保育園の誕生会に参加します。出し物を楽しみましょう。可愛いバースデーカードも作ります🎂
編み物の会	ハンドメイド作家の保手浜さんに教えてもらいましょう。初回の方は手ぶらでも構いません。ご相談下さい。
刺繍小物の会	日本手芸普及協会講師の岡本先生をお迎えし『らくがき刺繍のブローチ作り』1回目図案写し・刺繍、2回目仕立て(11/14)、全2回行程をします。人物画が描けない場合はこちらで準備したアルファベットの図案を提供致します。
のびのび測定	保育士が身体測定をします。
体を動かそう	外部講師であるキャプテン館の佐々木先生をお迎えして、1・2歳児対象のふれあい遊びをします。
お芋掘り	柳東文化会館に9:30に集合です。汚れてもいい服で来て下さい。※雨天中止
ハロウィンパーティー	ハロウィン製作・ゲームなど…仮装しての参加も大歓迎です🎃お土産あり。

「何の水？」



保育士ゆかりんの日常

夜、私がお風呂に入る時、洗面器に溢れんばかりの水が入っておいてあります。おそらく私の前に入ったルイージの仕業です。この置き水になんの意味があるのか…？夫と二人でルイージに質問をしてみました。すると…「実験よ!!お風呂のお湯を水に戻す実験!!でも、出るまでに水にならんのかよー」なるほど、だから度々謎の置き水が!!子どもの考えることは「実に面白い!!」です。



敬老の日 ごろんアート

9時半～15時半 ひだまりルームが利用できます。



Hidamari
Club
Since 2005.
ルンビニ第二保育園

ひだまりクラブ通信



令和7年9月発行 ルンビニ第二保育園内

『ひだまりクラブ』

0820 (22) 9900

遊びにおいて ひだまりクラブへ

9月23日（火）は、秋分の日です。
秋分の日には二つの意味があります。

一つは昼と夜の長さがほぼ同じ長さになることです。秋分とは簡単に言うと「秋を分ける」ということ。この日を境に、暑い夏から涼しい秋へと変わり初め、夜が長くなっていきます。

もう一つは、先祖を敬い、亡くなったご先祖様を偲ぶ日でもあります。秋分の日はお彼岸の中日にあたります。おはぎやおだんごなどを仏壇にお供えしたり、お線香をあげたり、お墓参りをする風習があります。

みなさんは秋分の日をどのように過ごされますか？

今月のえほん



0.1.2 歳児向け
「きってみよう」

まっかなりんごを半分に切ると、みつがたっぷりの果肉が見えます。さらに「さくさく とんとん」と小さく切ると、りんごが画面いっぱいになります。鮮やかなオレンジやキウイ、やわらかそうなメロン。いろいろな形に切ったら、最後はお皿に盛り付けます。くだものを切っていくときの形の変化を、みずみずしい絵で描いた作品です。

2.3 歳児向け

「しゅっぱつしんこう!」

大きな駅から特急列車に乗り、山の麓の駅で急行列車に乗りかえて、つぎに普通列車に乗りかえて……出発のときは「しゅっぱつ しんこう!」が合言葉。おじいさんとともだちが待つ小さな駅までの小旅行は、退屈しません。駅やホームでの乗客や車掌さん、電車が通る街に住む人の様子、電車が山間を抜ける爽快感を、目に映るまに克明に描きます。電車でお出かけする前に読みたい、心が躍る乗物の絵本。

月	火	水	木	金
1	2 編み物の会 10:00～11:30 ㊦5組 ㊤かぎ針・毛糸	3	4	5
8	9	10 園行事の為 お休み	11	12 ごろんアート 9:15～10:30 ㊦12組 ㊤下記参照
15 敬老の日	16	17 のびのび測定 10:00～11:00 ㊦8組 ㊤母子手帳 すずらんの会 13:30～15:30	18 誕生会 9:30～11:00 ㊦	19 お悩み解決! 食育相談 10:00～11:00 ㊦3組
22	23 秋分の日	24 体を動かそう 10:00～11:00 ㊦8組	25 編み物の会 10:00～11:30 ㊦5組 ㊤かぎ針・毛糸	26
29 ハンドメイドの会 10:00～11:30 ㊦8組 ㊤下記参照	30	<div>㊦…予約 ㊤…持参物 ㊤…参加費</div> <div> </div>		

編み物の会	ハンドメイド作家の保手浜さんに教えてもらいましょう。初回の方は手ぶらでも構いません。ご相談下さい。
ごろんアート	敬老の日をテーマに写真を撮りましょう♪ 9:15～9:45 乳児（ごろん期） 10:00～10:30 幼児（おすわり期）
のびのび測定	保育士が身体測定をします。
誕生会	保育園の誕生会に参加します。出し物を楽しみましょう。 その後バースデーカードを作ります。
お悩み解決! 食育相談	当園の管理栄養士が個人面談で食についてのアドバイスをします。 ちょっとした疑問もお気軽にどうぞ!!
体を動かそう	外部講師であるキャプテン館の佐々木先生をお迎えして、1・2・3歳児対象のふれあい遊びをします。
ハンドメイドの会	手芸作家の河谷さんに教えてもらい、ガーゼを使った赤ちゃん用品（スタイ・ガーゼハンカチ・抱っこ紐のよだれカバー）を作ります。 材料はこちらで用意しています。（¥100） その他、作りたい物がある方はご相談下さい。



☆おもちゃ選び♪

興味関心や発達段階に合ったおもちゃは、子どもに「うまくできた」という達成感を持たせます。反対に発達に合わないおもちゃを与えると、上手に扱えないためにすぐに飽きてしまったり、かんしゃくを起こしたりすることがあります。

例えばガラガラでは…手が十分に開かない時期は持ち手の細い軽いもの（顔にぶつけても大丈夫）

口へ入れる時期は薄手のタオル人形

おすわりの時期は大きさ、重さのあるものや両手で持てるもの



Hidamari.
Club
Since 2005.
ルンビニ第二保育園.

ひだまりクラブ通信



令和7年8月発行 ルンビニ第二保育園内 『ひだまりクラブ』 0820 (22) 9900

遊びにおいて ひだまりクラブへ

夏本番！テレビでは連日、各地の最高気温を報じていますが、体温よりも高い気温が、夏の当たり前となるのも時間の問題ですね。夏、汗をかきすぎることによる皮膚のトラブルがあれもです。汗をかかないようにすることがいちばんの予防ですが、子どもを冷房のきいた部屋にずっと入れておくことは決していいことではありません。汗は気温に対応できる体を作る大事な機能です。汗をかいた後は、皮膚を清潔にすることが大切です。一旦あせもができたなら、なるべくかゆみを出さないようにします。部屋にいるときや就寝時は、冷たいタオルをあてたりして対応して下さい。あせもがひどい時には医師に相談しましょう。

今月も夏ならではのイベントを企画しています。ぜひ、ご参加下さい。

今月のえほん



0.1.2歳児向け 「ぼーぼーぼー」

「ぼーぼーぼー ぼーぼーぼー」と鳩が鳴いています。もう1羽やってきて、2羽になりました。2羽は仲良くなり、一緒に巣を作ります。卵が産まれました。晴れの日も雨の日も交代で卵を温めると、「びきびき びきき」卵が動いて、赤ちゃんが生まれました！ 2羽の鳩が出会って子育てする様子を、ゆったりとした心地よい言葉

2.3歳児向け

「あさですよ よるですよ」地面に一粒の小さな種が落ちました。お日様の光をいっぱい浴びて、芽が出て、茎がどんどこんどこん伸びます。雨が降って、たっぴりと地面をうるおし、葉っぱが出て、どんどこんどこ大きくなります。どんどこんどこ。強い風が吹いても、大丈夫。月が輝く夜も、どんどこんどこん伸びていきます。そして、つばみができ、とうとう大きな大きな太陽のような花が咲きました。どんどこんどこん！ たて開きの絵本いっぱい、生命力あふれるひまわりの成長が描かれます。

月	火	水	木	金
⑤…予約 ⑥…持参物 ⑦…参加費				1
4	5	6	7 音楽あそび 10:00～10:40 ⑦12組	8
11 山の日	12	13 お盆の為 ひだまりクラブは お休み	14 お盆の為 ひだまりクラブは お休み	15 お盆の為 ひだまりクラブは お休み
18 プール・ 氷あそび 10:00～11:00 ⑦10組	19 誕生会 9:30～ 11:00⑦	20	21	22 ハンドメイドの会 10:00～11:30 ⑦5組 ⑧布・糸
25	26 編み物の会 10:00～11:30 ⑦5組 ⑧毛糸・かぎ針	27 のびのび測定 10:00～11:00 ⑦8組 ⑧母子手帳	28 夏祭りごっこ 10:00～11:00 ⑦10組 ⑧100円	29

平日9時半～15時半 ひだまりルームが利用できます

音楽あそび	ヤマハシステム講師の中村先生と一緒に親子で音楽に触れ合いましょう
プール ※雨天中止	清潔な布パンツ or 水着・ビニール袋・タオル・着替え・水筒を持参 *お子様から目を離さないでください。 *感染症（とびひ等）にかかっている場合は、入水不可。
誕生会	保育園の誕生会に参加します。出し物を楽しみましょう。 誕生会の後は、バースデーカードも作ります♪
ハンドメイドの会	手芸作家の河谷さんに教えてもらい、ガーゼを使った赤ちゃん用品(スタイ・ガーゼハンカチ・抱っこ紐のよだれカバー)を作ります。 材料はこちらで用意しています。(¥100) その他、作りたい物がある方はご相談下さい。
編み物の会	ハンドメイド作家の保手浜さんに教えてもらいましょう。 初回の方は手ぶらでも構いません。ご相談下さい。
のびのび測定	保育士が身体測定をします。
夏祭りごっこ	ヨーヨー釣りやお面など、楽しい催しを準備しております。 お子様の甚平や浴衣姿也大歓迎です！焼きそばを食べます。

※噛むことはいいことしかありません♪

食べることを楽しめることは、しっかりかめることでもあります。よく噛むことは、食感を楽しみ、食材本来のおいしさを味わうことができます。食べ物が細かくなるので、消化吸収がよくなりますし、誤飲窒息を防ぐこともできます。また、噛むことで脳に刺激がいくと、脳に流れる血液の量が増えるので、脳が活性化します。顎が発達するので、発語にも効果があり、だ液が増えて虫歯の予防にもなります。このように、噛むことはいいことづくめなのです。しっかり噛めるようになるのは、幼児食の始まる1歳半頃からですが(個人差があります)、離乳食の頃から声がけをして、噛む練習をするとよいといわれています。幼児食は、まずはやわらかいものや、小さいものからはじめましょう。手づかみで食べる楽しさを知るのもその頃。自分で食べたいという欲も出てきます。自分で食べられることは、自信につながり、心地よく、「食べることは楽しい！」ということにつながっていきます。

きたがわめぐみ作/菅谷章世 監修
「もぐもぐ かめかめ」 一部引用



音楽遊び

劇団鑑賞

どろんこ遊び



Hidamari
Club
Since 2005.
ルンビニ第二保育園

ひだまりクラブ通信

令和7年7月発行 ルンビニ第二保育園内 『ひだまりクラブ』 0820 (22) 9900



遊びにおいて ひだまりクラブへ

次第に気温や湿度が高くなり過ごしにくい季節となりました。そこで気を付けたいのが熱中症。遊びに熱中している時や眠っている時（特に夜はたくさん寝汗をかきやすい）などは、熱中症の症状が出ていないか観察しましょう。

- ・身体が熱い
- ・唇や舌、口の中が渴いている
- ・吐き気・嘔吐
- ・不機嫌・泣き止まない
- ・元気がない・ふらふらしている
- ・おしっこが出ない

おかしい？と思ったら、水分補給や温度調節、症状が重い場合は病院を受診してみましょう。

父の日フォト



今月のえほん



0.1.2 歳児向け

「にゃんころたいそう」

「にゃんころたいそう」は始めるよ、ごろ～ん。からだをのびして～、にゅ～。ころころしよう、にゃんころにゃんころ。ねこが身体を伸ばしたり、ころころ転がったりする姿は見ていて面白く、とても気持ちよさそう！そんなねこの動きを体操に見立てた、思わずいっしょに身体を動かしたくなる本です。人気作『ぺんぎんたいそう』『かめかめたいそう』の姉妹編。

2.3 歳児向け

「とべ かぶとむし」

カブトムシは足をふんばって木のこぶをこえ、スズメバチを追いかけて木の蜜をなめ、やがて枝の先で羽を広げると画面いっぱいにかぶとむしの力強い姿が描かれます……。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4 ハンドメイドの会 10:00～11:30 ㊦8組 ㊤100円 ㊨下記参照
7 誕生会 9:30～11:00 ㊦	8	9 泥んこあそび 10:00～11:00 ㊦8組 ㊨着替え、帽子、 タオル、水筒	10	11 編み物の会 10:00～11:30 ㊦5組 ㊨かぎ針・ 毛糸
14	15 ☔泥んこあそび 予備日	16 のびのび測定 10:00～10:30 ㊦8組㊨母子手帳 すずらの会 13:30～15:30	17 音楽あそび 10:00～11:00 ㊦8組	18
21 海の日 🐠🌟🐟	22	23 劇団鑑賞会 10:00～10:50 ㊦	24	25 お悩み解決！ 食育相談 10:00～11:00 ㊦3組
28 編み物の会 10:00～11:30 ㊦5組 ㊨かぎ針・ 毛糸	29 プール 10:00～11:00 ㊦8組 ㊨下記参照	30	31	

㊦…予約 ㊨…持参物 ㊤…参加費

平日 9時30分～15時30分 ひだまりルームが利用できます。

*予約に対し、キャンセルする場合は9時までにはお願いします。



夏期中、ご希望があれば企画以外の日も、たらい等で水遊びができますので、いつでもお声掛け下さい。タオル・着替えはご準備下さい。



ハンドメイドの会	手芸作家の河谷さんに教えてもらい、ガーゼを使った赤ちゃん用品(スタイ・ガーゼハンカチ・抱っこ紐のよだれカバー)を作ります。材料はこちらで用意しています。(¥100)その他、作りたい物がある方はご相談下さい。
誕生会	保育園の誕生会に参加します。保育士の出し物を楽しみましょう。バースデーカードも作ります。
泥んこあそび	園庭の砂場で夏にしかできない遊びを思いっきり楽しみましょう♪泥汚れは洗濯で落ちづらいので、汚れても大丈夫な服や水着でご参加ください!! ※泥を口に入れない子対象 ※雨天時は7月15日(火)に延期
編み物の会	ハンドメイド作家の保手浜さんに教えてもらいましょう。初回の方は手ぶらでも構いません。ご相談下さい。
のびのび測定	保育士が身体測定をします。
音楽あそび	ヤマハシステム講師の中村先生と音楽にふれ合い、体を動かしましょう。
劇団鑑賞会	劇団風の子「ふらっと・ぶらっと」 旅好きの二人がトランクに面白いものを詰め込んで…！ *途中退席可
お悩み解決！ 食育相談	当園の管理栄養士が個別に食についてアドバイスをします。 ちょっとした疑問もお気軽にどうぞ!!
プール	清潔な布パンツ（水遊び用オムツ可）or 水着 ビニール袋・タオル・着替え・水筒を持参 *お子様から目を離さないでください。 *感染症（とびひ等）にかかっている場合は、入水不可。 *雨天中止



Hidamari.
Club
Since 2005.
ルンビニ第二保育園

ひだまりクラブ通信

令和7年6月発行 ルンビニ第二保育園内 『ひだまりクラブ』 0820 (22) 9900



9時30分～15時30分

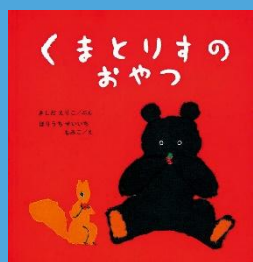
ひだまりルームが利用できます。

遊びにおいて ひだまりクラブへ

6月15日(日)は父の日です。日本で父の日に贈る花といえば「黄色いバラ」が有名です。これは、日本独自の文化的背景に基づいています。1981年に設立された「日本ファザーズ・デイ委員会」が「父の日には黄色いリボンや花を贈ろう」と提唱したことがきっかけです。黄色には「愛情」や「尊敬」「希望」といった明るい意味が込められており、特に家庭円満を願う色として好まれています。また、「イエローリボンキャンペーン」として、父親への感謝と安全を願う活動にも使われるようになりました。

今月も楽しい催しがいっぱいです。是非遊びに来て下さい。

今月のえほん



0.1.2 歳児向け 「あーむんむ」

赤ちゃんがごはんを食べます。「あーむんむ あーむんむ」。目を見ひらき、鼻をふくらませ、表情豊かに食べる姿を描きます。登場するのは、おかゆやにんじんの角切りなど、赤ちゃんにとって身近な食べ物ばかり。リズムカルな言葉と、匂いや温もりまで伝わってくるような、生き生きとした絵が魅力的です。一緒に食べているような楽しい気分を味わえる作品です。

2.3 歳児向け 「くまとりすのおやつ」

「きいちごばちんぼちんなんてるかなってるよすっぱいかあまいだろ」木いちごがいっぱいになりました。見つけたのは、くまとりす。二ひきは急いで出かけます。りすは小さなリュックサックに一つだけ、くまは大きなかごにたくさん摘みました。それからおなかいっぱい食べて、お昼寝をしました。明日もきっと摘みにいきますよ。リズムカルな言葉と、あたたかなちぎり絵が楽しい絵本です。

月	火	水	木	金
2 親子で製作 10:00～11:00 ㊦8組	3	4	5	6
9 編み物の会 10:00～11:30 ㊦5組 ㊦かぎ針・毛糸	10	11	12 誕生会 9:30～11:00 ㊦	13 ごろんアート 10:00～11:00 ㊦5組
16	17 編み物の会 10:00～11:30 ㊦5組 ㊦かぎ針・毛糸	18 すずらんの会 13:30～15:00	19 ハンドメイドの会 10:00～11:30 ㊦8組㊦100円 ㊦下記をご覧ください	20 お悩み解決！ 食育相談 10:00～11:00 ㊦3組
23	24	25 のびのび測定 10:00～11:00 ㊦8組㊦母子手帳	26 音楽あそび 10:00～10:40 ㊦8組	27
30				

㊦…予約 ㊦…持参物 ㊦…参加費

親子で製作	足形でカエルを製作します。
編み物の会	ハンドメイド作家の保手浜さんに教えてもらいます。初回の方は手ぶらでも構いません。ご相談下さい。
誕生会	保育園の誕生会に参加します♪手作りの誕生カードも作ります。
ごろんアート	父の日のテーマで写真を撮りましょう!! *母の日は下の写真の様に仕上がりました♪
ハンドメイドの会	手芸作家の河谷さんにアドバイス頂き赤ちゃん用品(スタイ・ガーゼハンカチ・よだれカバー)を作ります。材料はこちらで用意しています。(100円)また、ご自分で作りたい作品があれば、材料を持参されても構いません。
お悩み解決！ 食育相談	当園の管理栄養士が個人面談で食についてアドバイスをします。 ちょっとした食の疑問もお気軽にどうぞ!!
のびのび測定	保健センターの保健師さんによる身体測定、健康・発達相談をします。
音楽あそび	ヤマハシステム講師の中村先生と一緒に親子で音楽を楽しみましょう♪
お芋の苗植え 日程は未定	園児と一緒にサツマイモの苗植えをします。※雨天中止 *柳東文化会館に集合。地域の方もおられるので集合時間厳守です。 *汚れてもいい服で！



はじめましての会



音楽遊び



母の日フォト



ようこそ ひだまりクラブへ

5月5日はこどもの日です。端午の節句であるこどもの日は、男の子の健やかな成長を願うだけでなく、子どもたちみんなの幸福を願い、母親に感謝する日でもあります。しかし、日本では長い歴史のある「端午の節句」としての意味合いが強く、伝統行事でお祝いする風習が根付いています。柏餅やちまき、お寿司、お魚などのこどもの日に食べる行事食にはそれぞれ由来や伝統があり、子どもの健やかな成長を願うものばかりです。また、こどもの日には鯉のぼりや五月人形を飾ったり、菖蒲湯に入ったりする習慣もあります。こどもの日を楽しみながら、日本の伝統行事を子どもたちに伝え、健やかな成長と幸福を願いましょう。

今月のえほん



0.1 歳児向け

「だーれか だーれか」

「だーれか だーれか いませんか？」と、みつばちが花に呼びかけると、花の中から「はーあーい。」てんとうむしが出てきました。一緒に遊びにいこうと、2匹は連れだって飛んで行きます。また別の花に呼びかけると……。みつばちの「だーれか だーれか いませんか？」の呼びかけに、いろんな虫が応えてくれます。そのくり返しがうれしい絵本です。

2.3 歳児向け

「まる まる」

表紙を開くと、ふたつの丸といろんな形が組み合わさった、「まるまるさんかく」「まるまるしかく」「まるまるふにやり」があらわれます。ほかに、「まるまるえっへん」「まるまるにっこり」など、ふたつの丸を目に見立てて、顔の表情のように見えてくるページも。くり抜かれたふたつの丸い穴と、シンプルでかわいらしい線の組み合わせが、さまざまな形を生みだします。めくっていくのが楽しい、穴あき絵本。

月	火	水	木	金
⑤…予約 ⑥…持参物 ⑦…参加費			1	2
5 こどもの日	6 振替休日	7 編み物の会 10:00～11:30 ⑤5組 ⑥かぎ針・毛糸	8 ごろんアート 10:00～11:00 ⑤5組	9
12	13	14 誕生会 9:30～11:00 ⑤	15	16 ハンドメイド 10:00～11:30 ⑦8組⑧100 ⑨布・糸
19 のびのび測定 10:00～11:00 ⑩8組⑪母子手帳	20	21 体を動かそう 10:00～10:40 ⑤8組 すずらの会 13:30～15:00	22	23 お悩み解決！ 食育相談 10:00～11:00 ⑤3組
26	27 編み物の会 10:00～11:30 ⑤5組 ⑥かぎ針・毛糸	28	29	30 

9時30分～15時30分
ひだまりルームが利用できます。

編み物の会	ハンドメイド作家の保手浜さんに教えてもらいましょう。初回の方は手ぶらでも構いません。ご相談下さい。
ごろんアート	母の日のテーマで写真を撮りましょう♪
誕生会	保育園の誕生会に参加します。みんなでお祝いしてかわいいバースデーカードを作ります 🎂
ハンドメイドの会	手芸作家の河谷さんにアドバイス頂き、赤ちゃん用品(スタイ・ガーゼハンカチ・よだれカバー)を作ります。材料はこちらで用意しています。(100円) また、ご自分で作りたい作品があれば、材料を持参されても構いません。
のびのび測定	保育士による身体測定を行います。
体を動かそう	講師にキャプテン館の佐々木先生をお迎えして、1・2・3歳対象のふれあい遊びを行います。
お悩み解決！ 食育相談	当園の管理栄養士が食について個別相談でアドバイスをします。ちょっとした疑問もお気軽にどうぞ!!



「マリオの経験値UP大作戦」
ゆかりんの日常
保育士



新年度がスタートし 1 カ月が過ぎました。我が子の学年が上がると共にたくさんの事が出来るようになり、更に経験値を上げて欲しいと思っています。しかしながら、マリオはとても慎重派。石橋を叩いても叩いても渡らない…。チャレンジをしない。今思えば、この性格は私の育て方がそうさせてしまったのかもしれない。幼い頃から、つい「○○できたね!! お利口だね!! 凄いね!!」という結果に対する褒め言葉で育て途中経過や取り組みについては言葉を掛けていませんでした。2年前、その事に気付いた私はできるだけ「失敗しても大丈夫!! チャレンジしてみよう!!」と声をかけるようにしてみました。失敗したときには子どもの気持ちにより添い代弁や、「次はこうしてみよう!!」など。マリオと過ごす時間は永遠ではありません。一緒に過ごせる時間には限りがあります。わが子と生涯で一緒に過ごす時間は、母親は生涯で約7年6ヶ月、父親は約3年4ヶ月の時間を子どもと過ごすことができるとされています。つい親の目線で声を掛けないように大事に過ごしたいものです。



ひだまりクラブ通信



令和7年4月発行 ルンビニ第二保育園内 『ひだまりクラブ』 22-9900

ようこそ ひだまりクラブへ

チューリップが誇らしげに空に伸び、すっかり春になりました。ひだまりクラブもお陰さまで21年目を迎えます。

今年度も親子が安心してのんびり過ごし、笑顔になれる場所を目指していきます。嬉しいことやお子さんの成長を見つけたら教えてください！また、育児で困ったときや、ちょっとグチをこぼしたくなった時は気軽に話してください！

今月は、はじめましての会など楽しい催しがあります♪
皆様のお越しをお待ちしております。

今月のえほん



0.1 歳児向け「でておいで」

「ねこの みーちゃん こっち むいて」
「おめめ くりくり いいおかあ」。つづいて、いぬ、うさぎ、やぎ、最後は赤ちゃんが、呼びかけに応じて、いいおかあを見せてくれます。心地よくリズムカルな言葉とともに、それぞれの愛らしい仕草や表情を、さわりたくなるほど生き生きと描きます。そのままのあなたが素敵だよ、ということが自然に伝わってくる絵本です。

2.3 歳児向け 「おべんとう」

お弁当箱用意して、さて何から入れようか？一番最初は炊きたてのほかほかごはん。それからあつあつのミートボールにふんわり卵焼き。忘れちゃいけないタコさんウインナー。いろんなおかずが次々と詰められて、なんともおいしそうなお弁当のできあがり！大人も子どもも大好きなお弁当がテーマの絵本です。出てくる食材はどれもおいしそうでつい手を伸ばしてしまいそう。お弁当ができるうれしさ、楽しさを存分に描きます。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15 編み物の会① 10:00～11:30 ㊦5組 ㊦毛糸・かぎ針	16 誕生会㊦ 9:30～11:00	17 ハンドメイドの会 10:00～11:30 ㊦8組㊦100 ㊦布・糸	18 お悩み解決！ 食育講座 10:00～11:00 ㊦3組
21	22 はじめましての会 10:00～11:30 ㊦8組㊦100	23 のびのび測定 10:00～11:00 ㊦8組㊦母子手帳 すずらんの会 13:30～15:00	24 音楽あそび 10:00～10:40 ㊦8組	25 編み物の会② 10:00～11:30 ㊦5組 ㊦毛糸・かぎ針
28	29 昭和の日	30	㊦…要予約 ㊦…持参物 ㊦…参加費	

編み物の会	ハンドメイド作家の保手浜さんに教えてもらいましょう。初回の方は手ぶらでも構いません。ご相談下さい。
誕生会	保育園の誕生会と合同で行います。保育士の出し物を楽しみましょう。かわいいバースデーカードも作ります🎂
ハンドメイドの会	手芸作家の河谷繁美さんに教えてもらいスタイ・ガーゼハンカチ・よだれカバーを作ります。材料はこちらで用意しています。(¥100) その他、作りたいものがある方はご相談下さい。
お悩み解決！ 食育相談	当園の管理栄養士が食についてアドバイスをします。 個人面談ですので、ちょっとした疑問もお気軽にどうぞ!!
はじめましての会	こいのぼりの足形アート作ったり、美味しい手作りチーズケーキを食べたり、楽しい時間を過ごしましょう。
のびのび測定	保育士による身体測定を行います。
音楽遊び	ヤマハシステム講師の中村先生と一緒に、親子で音楽に触れ合いましょう♪

基本的に“ひだまりルーム”は園児も遊びに来ますが 支援センター専用のお部屋ですので、ごゆっくりどうぞ♪

9:30 開園 みんなあつまれー!

室内あそび「ままごと、積み木、パズル etc…」

戸外あそび「砂場、すべり台、ボール、フープ etc…」

15:30 閉園 帰る時は必ずスタッフにひと声かけてください。

親子一緒に基本です。

ケガがないようにしっかり傍で見守ってくださいね。

おおくぼ ゆかり 大久保 由佳梨

小学6年生（通称マリオ）と小学4年生（通称ルイージ）のわんぱくブラザーズに手を焼きつつ、ときどき可愛い事を私につぶやいては、ほっこりさせてくれます。ひだまり通信で、我が家の育児小話を時々発信しますので“日々の大変さの中にも面白いこともあるんだな～”と育児の楽しさを見出して下さると嬉しいです！みなさんとの会話で育児あるあるを共有していきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

うすい まい 白井 麻衣

小学2年生と1年生の年子の息子、猫1匹、夫と楽しく暮らしています。毎日バタバタと忙しい日々ですが、こちらに来て子ども達の笑顔に癒やされています。私も子育て大奮闘中なので楽しいこと、大変なこと、たくさんお話できれば嬉しいです。よろしくお願いします。

