



Hidamari.
Club
Since 2005.
ルンビニ第二保育園.

ひだまりクラブ通信



令和7年8月発行 ルンビニ第二保育園内 『ひだまりクラブ』 0820 (22) 9900

遊びにおいて ひだまりクラブへ

夏本番！テレビでは連日、各地の最高気温を報じていますが、体温よりも高い気温が、夏の当たり前となるのも時間の問題ですね。夏、汗をかきすぎることによる皮膚のトラブルがあれもです。汗をかかないようにすることがいちばんの予防ですが、子どもを冷房のきいた部屋にずっと入れておくことは決していいことではありません。汗は気温に対応できる体を作る大事な機能です。汗をかいた後は、皮膚を清潔にすることが大切です。一旦あせもができたなら、なるべくかゆみを出さないようにします。部屋にいるときや就寝時は、冷たいタオルをあてたりして対応して下さい。あせもがひどい時には医師に相談しましょう。

今月も夏ならではのイベントを企画しています。ぜひ、ご参加下さい。

今月のえほん



0.1.2 歳児向け 「ぼーぼーぼー」

「ぼーぼーぼー ぼーぼーぼー」と鳩が鳴いています。もう1羽やってきて、2羽になりました。2羽は仲良くなり、一緒に巣を作ります。卵が産まれました。晴れの日も雨の日も交代で卵を温めると、「びきびき びきき」卵が動いて、赤ちゃんが生まれました！ 2羽の鳩が出会って子育てする様子を、ゆったりとした心地よい言葉

2.3 歳児向け

「あさですよ よるですよ」地面に一粒の小さな種が落ちました。お日様の光をいっぱい浴びて、芽が出て、茎がどんどこんどこん伸びます。雨が降って、たっぴりと地面をうるおし、葉っぱが出て、どんどこんどこ大きくなります。どんどこんどこ。強い風が吹いても、大丈夫。月が輝く夜も、どんどこんどこん伸びていきます。そして、つばみができ、とうとう大きな大きな太陽のような花が咲きました。どんどこんどこん！ たて開きの絵本いっぱい、生命力あふれるひまわりの成長が描かれます。

月	火	水	木	金
⑤…予約 ⑥…持参物 ⑦…参加費				1
4	5	6	7 音楽あそび 10:00～10:40 ⑦12組	8
11 山の日	12	13 お盆の為 ひだまりクラブは お休み	14 お盆の為 ひだまりクラブは お休み	15 お盆の為 ひだまりクラブは お休み
18 プール・ 氷あそび 10:00～11:00 ⑦10組	19 誕生会 9:30～ 11:00⑦	20	21	22 ハンドメイドの会 10:00～11:30 ⑦5組 ⑧布・糸
25	26 編み物の会 10:00～11:30 ⑦5組 ⑧毛糸・かぎ針	27 のびのび測定 10:00～11:00 ⑦8組 ⑧母子手帳	28 夏祭りごっこ 10:00～11:00 ⑦10組 ⑧100円	29

平日9時半～15時半 ひだまりルームが利用できます



音楽あそび	ヤマハシステム講師の中村先生と一緒に親子で音楽に触れ合いましょう
プール ※雨天中止	清潔な布パンツ or 水着・ビニール袋・タオル・着替え・水筒を持参 ＊お子様から目を離さないでください。 ＊感染症（とびひ等）にかかっている場合は、入水不可。
誕生会	保育園の誕生会に参加します。出し物を楽しみましょう。 誕生会の後は、バースデーカードも作ります♪
ハンドメイドの会	手芸作家の河谷さんに教えてもらい、ガーゼを使った赤ちゃん用品（スタイ・ガーゼハンカチ・抱っこ紐のよだれカバー）を作ります。 材料はこちらで用意しています。（¥100） その他、作りたい物がある方はご相談下さい。
編み物の会	ハンドメイド作家の保手浜さんに教えてもらいましょう。 初回の方は手ぶらでも構いません。ご相談下さい。
のびのび測定	保育士が身体測定をします。
夏祭りごっこ	ヨーヨー釣りやお面など、楽しい催しを準備しております。 お子様の甚平や浴衣姿も大歓迎です！焼きそばを食べます。

＊噛むことはいいことしかありません＊

食べることを楽しめることは、しっかりかめることでもあります。よく噛むことは、食感を楽しみ、食材本来のおいしさを味わうことができます。食べ物が細かくなるので、消化吸収がよくなりますし、誤飲窒息を防ぐこともできます。また、噛むことで脳に刺激がいくと、脳に流れる血液の量が増えるので、脳が活性化します。顎が発達するので、発語にも効果があり、だ液が増えて虫歯の予防にもなります。このように、噛むことはいいことづくめなのです。しっかり噛めるようになるのは、幼児食の始まる1歳半頃からですが（個人差があります）、離乳食の頃から声がけをして、噛む練習をするとよいといわれています。幼児食は、まずはやわらかいものや、小さいものからはじめましょう。手づかみで食べる楽しさを知るのもその頃。自分で食べたいという欲も出てきます。自分で食べられることは、自信につながり、心地よく、「食べることは楽しい！」ということにつながっていきます。

きたがわめぐみ作/菅谷章世 監修
「もぐもぐ かめかめ」 一部引用





Hidamari
Club
Since 2005.
ルンビニ第二保育園

ひだまりクラブ通信

令和7年7月発行 ルンビニ第二保育園内 『ひだまりクラブ』 0820 (22) 9900



遊びにおいて ひだまりクラブへ

次第に気温や湿度が高くなり過ごしにくい季節となりました。そこで気を付けたいのが熱中症。遊びに熱中している時や眠っている時（特に夜はたくさん寝汗をかきやすい）などは、熱中症の症状が出ていないか観察しましょう。

- ・身体が熱い
- ・唇や舌、口の中が渴いている
- ・吐き気・嘔吐
- ・不機嫌・泣き止まない
- ・元気がない・ふらふらしている
- ・おしっこが出ない

おかしい？と思ったら、水分補給や温度調節、症状が重い場合は病院を受診してみましょう。

父の日フォト



今月のえほん



0.1.2歳児向け

「にゃんころたいそう」

「にゃんころたいそう」は始めるよ、ごろ～ん。からだをのびして～、にゅ～。ころころしよう、にゃんころにゃんころ。ねこが身体を伸ばしたり、ころころ転がったりする姿は見ていて面白く、とても気持ちよさそう！そんなねこの動きを体操に見立てた、思わずいっしょに身体を動かしたくなる本です。人気作『ぺんぎんたいそう』『かめかめたいそう』の姉妹編。

2.3歳児向け

「とべ かぶとむし」

カブトムシは足をふんばって木のこぶをこえ、スズメバチを追いかけて木の蜜をなめ、やがて枝の先で羽を広げると画面いっぱいにかぶとむしの力強い姿が描かれます……。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4 ハンドメイドの会 10:00～11:30 ㊦8組 ㊤100円 ㊨下記参照
7 誕生会 9:30～11:00 ㊦	8	9 泥んこあそび 10:00～11:00 ㊦8組 ㊨着替え、帽子、 タオル、水筒	10	11 編み物の会 10:00～11:30 ㊦5組 ㊨かぎ針・ 毛糸
14	15 泥んこあそび 予備日	16 のびのび測定 10:00～10:30 ㊦8組㊨母子手帳 すずらんの会 13:30～15:30	17 音楽あそび 10:00～11:00 ㊦8組	18
21 海の日 ㊦㊧㊨㊩	22	23 劇団鑑賞会 10:00～10:50 ㊦	24	25 お悩み解決！ 食育相談 10:00～11:00 ㊦3組
28 編み物の会 10:00～11:30 ㊦5組 ㊨かぎ針・ 毛糸	29 プール 10:00～11:00 ㊦8組 ㊨下記参照	30	31	

㊦…予約 ㊨…持参物 ㊤…参加費

平日 9時30分～15時30分 ひだまりルームが利用できます。

*予約に対し、キャンセルする場合は9時までにはお願いします。



夏期中、ご希望があれば企画以外の日も、たらい等で水遊びができますので、いつでもお声掛け下さい。タオル・着替えはご準備下さい。



ハンドメイドの会	手芸作家の河谷さんに教えてもらい、ガーゼを使った赤ちゃん用品(スタイ・ガーゼハンカチ・抱っこ紐のよだれカバー)を作ります。材料はこちらで用意しています。(¥100)その他、作りたい物がある方はご相談下さい。
誕生会	保育園の誕生会に参加します。保育士の出し物を楽しみましょう。バースデーカードも作ります。
泥んこあそび	園庭の砂場で夏にしかできない遊びを思いっきり楽しみましょう♪泥汚れは洗濯で落ちづらいので、汚れても大丈夫な服や水着でご参加ください!! ※泥を口に入れない子対象 ※雨天時は7月15日(火)に延期
編み物の会	ハンドメイド作家の保手浜さんに教えてもらいましょう。初回の方は手ぶらでも構いません。ご相談下さい。
のびのび測定	保育士が身体測定をします。
音楽あそび	ヤマハシステム講師の中村先生と音楽にふれ合い、体を動かしましょう。
劇団鑑賞会	劇団風の子「ふらっと・ぶらっと」 旅好きの二人がトランクに面白いものを詰め込んで…！ *途中退席可
お悩み解決！ 食育相談	当園の管理栄養士が個別に食についてアドバイスをします。 ちょっとした疑問もお気軽にどうぞ!!
プール	清潔な布パンツ（水遊び用オムツ可）or 水着 ビニール袋・タオル・着替え・水筒を持参 *お子様から目を離さないでください。 *感染症（とびひ等）にかかっている場合は、入水不可。 *雨天中止



Hidamari.
Club
Since 2005.
ルンビニ第二保育園

ひだまりクラブ通信

令和7年6月発行 ルンビニ第二保育園内 『ひだまりクラブ』 0820 (22) 9900



9時30分～15時30分

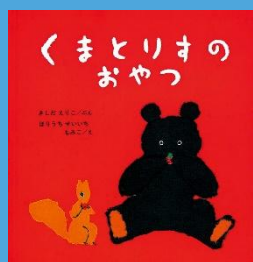
ひだまりルームが利用できます。

遊びにおいて ひだまりクラブへ

6月15日(日)は父の日です。日本で父の日に贈る花といえば「黄色いバラ」が有名です。これは、日本独自の文化的背景に基づいています。1981年に設立された「日本ファザーズ・デイ委員会」が「父の日には黄色いリボンや花を贈ろう」と提唱したことがきっかけです。黄色には「愛情」や「尊敬」「希望」といった明るい意味が込められており、特に家庭円満を願う色として好まれています。また、「イエローリボンキャンペーン」として、父親への感謝と安全を願う活動にも使われるようになりました。

今月も楽しい催しがいっぱいです。是非遊びに来て下さい。

今月のえほん



0.1.2 歳児向け
「あーむんむ」

赤ちゃんがごはんを食べます。「あーむんむ あーむんむ」。目を見ひらき、鼻をふくらませ、表情豊かに食べる姿を描きます。登場するのは、おかゆやにんじんの角切りなど、赤ちゃんにとって身近な食べ物ばかり。リズムカルな言葉と、匂いや温もりまで伝わってくるような、生き生きとした絵が魅力的です。一緒に食べているような楽しい気分を味わえる作品です。

2.3 歳児向け
「くまとりすのおやつ」

「きいちごばちんぼちんなんてるかなってるよすっぱいかあまいだろ」木いちごがいっぱいになりました。見つけたのは、くまとりす。二ひきは急いで出かけます。りすは小さなリュックサックに一つだけ、くまは大きなかごにたくさん摘みました。それからおなかいっぱい食べて、お昼寝をしました。明日もきっと摘みにいきますよ。リズムカルな言葉と、あたたかなちぎり絵が楽しい絵本です。

月	火	水	木	金
2 親子で製作 10:00～11:00 ㊦8組	3	4	5	6
9 編み物の会 10:00～11:30 ㊦5組 ㊦かぎ針・毛糸	10	11	12 誕生会 9:30～11:00 ㊦	13 ごろんアート 10:00～11:00 ㊦5組
16	17 編み物の会 10:00～11:30 ㊦5組 ㊦かぎ針・毛糸	18 すずらんの会 13:30～15:00	19 ハンドメイドの会 10:00～11:30 ㊦8組㊦100円 ㊦下記をご覧ください	20 お悩み解決！ 食育相談 10:00～11:00 ㊦3組
23	24	25 のびのび測定 10:00～11:00 ㊦8組㊦母子手帳	26 音楽あそび 10:00～10:40 ㊦8組	27
30				

㊦…予約 ㊦…持参物 ㊦…参加費

親子で製作	足形でカエルを製作します。
編み物の会	ハンドメイド作家の保手浜さんに教えてもらいます。初回の方は手ぶらでも構いません。ご相談下さい。
誕生会	保育園の誕生会に参加します♪手作りの誕生カードも作ります。
ごろんアート	父の日のテーマで写真を撮りましょう!! *母の日は下の写真の様に仕上がりました♪
ハンドメイドの会	手芸作家の河谷さんにアドバイス頂き赤ちゃん用品(スタイ・ガーゼハンカチ・よだれカバー)を作ります。材料はこちらで用意しています。(100円) また、ご自分で作りたい作品があれば、材料を持参されても構いません。
お悩み解決！ 食育相談	当園の管理栄養士が個人面談で食についてアドバイスをします。 ちょっとした食の疑問もお気軽にどうぞ!!
のびのび測定	保健センターの保健師さんによる身体測定、健康・発達相談をします。
音楽あそび	ヤマハシステム講師の中村先生と一緒に親子で音楽を楽しみましょう♪
お芋の苗植え 日程は未定	園児と一緒にサツマイモの苗植えをします。※雨天中止 *柳東文化会館に集合。地域の方もおられるので集合時間厳守です。 *汚れてもいい服で！



はじめましての会



音楽遊び



母の日フォト



ようこそ ひだまりクラブへ

5月5日はこどもの日です。端午の節句であるこどもの日は、男の子の健やかな成長を願うだけでなく、子どもたちみんなの幸福を願い、母親に感謝する日でもあります。しかし、日本では長い歴史のある「端午の節句」としての意味合いが強く、伝統行事でお祝いする風習が根付いています。柏餅やちまき、お寿司、お魚などのこどもの日に食べる行事食にはそれぞれ由来や伝統があり、子どもの健やかな成長を願うものばかりです。また、こどもの日には鯉のぼりや五月人形を飾ったり、菖蒲湯に入ったりする習慣もあります。こどもの日を楽しみながら、日本の伝統行事を子どもたちに伝え、健やかな成長と幸福を願いましょう。

今月のえほん



0.1 歳児向け

「だーれか だーれか」

「だーれか だーれか いませんか？」と、みつばちが花に呼びかけると、花の中から「はーあーい。」てんとうむしが出てきました。一緒に遊びにいと、2匹は連れだって飛んで行きます。また別の花に呼びかけると……。みつばちの「だーれか だーれか いませんか？」の呼びかけに、いろんな虫が応えてくれます。そのくり返しがうれしい絵本です。

2.3 歳児向け

「まる まる」

表紙を開くと、ふたつの丸といろんな形が組み合わさった、「まるまるさんかく」「まるまるしかく」「まるまるふにやり」があらわれます。ほかに、「まるまるえっへん」「まるまるにっこり」など、ふたつの丸を目に見立てて、顔の表情のように見えてくるページも。くり抜かれたふたつの丸い穴と、シンプルでかわいらしい線の組み合わせが、さまざまな形を生みだします。めくっていくのが楽しい、穴あき絵本。

月	火	水	木	金
⑦…予約 ⑧…持参物 ⑨…参加費			1	2
5 こどもの日	6 振替休日	7 編み物の会 10:00～11:30 ⑤5組 ⑧かぎ針・毛糸	8 ごろんアート 10:00～11:00 ⑤5組	9
12	13	14 誕生会 9:30～11:00 ⑤	15	16 ハンドメイド 10:00～11:30 ⑧8組⑨100 ⑧布・糸
19 のびのび測定 10:00～11:00 ⑧8組⑨母子手帳	20	21 体を動かそう 10:00～10:40 ⑧8組 すずらの会 13:30～15:00	22	23 お悩み解決！ 食育相談 10:00～11:00 ⑧3組
26	27 編み物の会 10:00～11:30 ⑤5組 ⑧かぎ針・毛糸	28	29	30 

9時30分～15時30分
ひだまりルームが利用できます。

編み物の会	ハンドメイド作家の保手浜さんに教えてもらいましょう。初回の方は手ぶらでも構いません。ご相談下さい。
ごろんアート	母の日のテーマで写真を撮りましょう♪
誕生会	保育園の誕生会に参加します。みんなでお祝いしてかわいいバースデーカードを作ります 🎂
ハンドメイドの会	手芸作家の河谷さんにアドバイス頂き、赤ちゃん用品(スタイ・ガーゼハンカチ・よだれカバー)を作ります。材料はこちらで用意しています。(100円) また、ご自分で作りたい作品があれば、材料を持参されても構いません。
のびのび測定	保育士による身体測定を行います。
体を動かそう	講師にキャプテン館の佐々木先生をお迎えして、1・2・3歳対象のふれあい遊びを行います。
お悩み解決！ 食育相談	当園の管理栄養士が食について個別相談でアドバイスをします。ちょっとした疑問もお気軽にどうぞ!!



「マリオの経験値UP大作戦」
ゆかりんの日常
保育士



新年度がスタートし 1 カ月が過ぎました。我が子の学年が上がると共にたくさんの事が出来るようになり、更に経験値を上げて欲しいと思っています。しかしながら、マリオはとても慎重派。石橋を叩いても叩いても渡らない…。チャレンジをしない。今思えば、この性格は私の育て方がそうさせてしまったのかもしれない。幼い頃から、つい「○○できたね!! お利口だね!! 凄いね!!」という結果に対する褒め言葉で育て途中経過や取り組みについては言葉を掛けていませんでした。2年前、その事に気付いた私はできるだけ「失敗しても大丈夫!! チャレンジしてみよう!!」と声をかけるようにしてみました。失敗したときには子どもの気持ちにより添い代弁や、「次はこうしてみよう!!」など。マリオと過ごす時間は永遠ではありません。一緒に過ごせる時間には限りがあります。わが子と生涯で一緒に過ごす時間は、母親は生涯で約7年6ヶ月、父親は約3年4ヶ月の時間を子どもと過ごすことができるとされています。つい親の目線で声を掛けないように大事に過ごしたいものです。



ひだまりクラブ通信



令和7年4月発行 ルンビニ第二保育園内 『ひだまりクラブ』 22-9900

ようこそ ひだまりクラブへ

チューリップが誇らしげに空に伸び、すっかり春になりました。ひだまりクラブもお陰さまで21年目を迎えます。

今年度も親子が安心してのんびり過ごし、笑顔になれる場所を目指していきます。嬉しいことやお子さんの成長を見つけたら教えてください！また、育児で困ったときや、ちょっとグチをこぼしたくなった時は気軽にお話しください！

今月は、はじめましての会など楽しい催しがあります♪
皆様のお越しをお待ちしております。

今月のえほん



0.1 歳児向け「でておいで」

「ねこの みーちゃん こっち むいて」
「おめめ くりくり いいおかお」。つづいて、いぬ、うさぎ、やぎ、最後は赤ちゃんが、呼びかけに応じて、いいおかおを見せてくれます。心地よくリズムカルな言葉とともに、それぞれの愛らしい仕草や表情を、さわりたくなるほど生き生きと描きます。そのままのあなたが素敵だよ、ということが自然に伝わってくる絵本です。

2.3 歳児向け 「おべんとう」

お弁当箱用意して、さて何から入れようか？一番最初は炊きたてのほかほかごはん。それからあつあつのミートボールにふんわり卵焼き。忘れちゃいけないタコさんウインナー。いろんなおかずが次々と詰められて、なんともおいしそうなお弁当のできあがり！大人も子どもも大好きなお弁当がテーマの絵本です。出てくる食材はどれもおいしそうでつい手を伸ばしてしまいそう。お弁当ができるうれしさ、楽しさを存分に描きます。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15 編み物の会① 10:00～11:30 ㊦5組 ㊦毛糸・かぎ針	16 誕生会㊦ 9:30～11:00	17 ハンドメイドの会 10:00～11:30 ㊦8組㊦100 ㊦布・糸	18 お悩み解決！ 食育講座 10:00～11:00 ㊦3組
21	22 はじめましての会 10:00～11:30 ㊦8組㊦100	23 のびのび測定 10:00～11:00 ㊦8組㊦母子手帳 すずらんの会 13:30～15:00	24 音楽あそび 10:00～10:40 ㊦8組	25 編み物の会② 10:00～11:30 ㊦5組 ㊦毛糸・かぎ針
28	29 昭和の日	30	㊦…要予約 ㊦…持参物 ㊦…参加費	

編み物の会	ハンドメイド作家の保手浜さんに教えてもらいましょう。初回の方は手ぶらでも構いません。ご相談下さい。
誕生会	保育園の誕生会と合同で行います。保育士の出し物を楽しみましょう。かわいいバースデーカードも作ります🎂
ハンドメイドの会	手芸作家の河谷繁美さんに教えてもらいスタイ・ガーゼハンカチ・よだれカバーを作ります。材料はこちらで用意しています。(¥100) その他、作りたいものがある方はご相談下さい。
お悩み解決！ 食育相談	当園の管理栄養士が食についてアドバイスをします。 個人面談ですので、ちょっとした疑問もお気軽にどうぞ!!
はじめましての会	こいのぼりの足形アート作ったり、美味しい手作りチーズケーキを食べたり、楽しい時間を過ごしましょう。
のびのび測定	保育士による身体測定を行います。
音楽遊び	ヤマハシステム講師の中村先生と一緒に、親子で音楽に触れ合いましょう♪

基本的に“ひだまりルーム”は園児も遊びに来ますが 支援センター専用のお部屋ですので、ごゆっくりどうぞ♪

9:30 開園 みんなあつまれー!

室内あそび「ままごと、積み木、パズル etc…」

戸外あそび「砂場、すべり台、ボール、フープ etc…」

15:30 閉園 帰る時は必ずスタッフにひと声かけてください。

親子一緒に基本です。

ケガがないようにしっかり傍で見守ってくださいね。

おおくぼ ゆかり 大久保 由佳梨

小学6年生（通称マリオ）と小学4年生（通称ルイージ）のわんぱくブラザーズに手を焼きつつ、ときどき可愛い事を私につぶやいては、ほっこりさせてくれます。ひだまり通信で、我が家の育児小話を時々発信しますので“日々の大変さの中にも面白いこともあるんだな～”と育児の楽しさを見出して下さると嬉しいです！みなさんとの会話で育児あるあるを共有していきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

うすい まい 白井 麻衣

小学2年生と1年生の年子の息子、猫1匹、夫と楽しく暮らしています。毎日バタバタと忙しい日々ですが、こちらに来て子ども達の笑顔に癒やされています。私も子育て大奮闘中なので楽しいこと、大変なこと、たくさんお話しできたら嬉しいです。よろしくお願いします。

