



社会福祉法人文殊会
ルンビニ第二保育園
令和7年(2025年)
10月発行

先日、柳東小学校の保健委員会の活動で生徒さんたちが来園してくれました。柳東小学校では、体育の授業の際に“動物体操”という体操を取り入れているそうです。その名の通り、動物の仕草がヒントの体操で、その仕草をやってみせて「何の動物でしょう？」と言うクイズ形式で進んでいきました。生徒さんの中には卒園児も多く、照れながらも説明する姿が微笑ましかったです。教えてもらった年長児も楽しかったようで終わった後、体操を絵に描いている子や思い出しながら友だちとやってみる子も。小学校に憧れの気持ちを持てるよい体験でした。

異年齢クラスの保育参観・交通安全教室・引き渡し訓練(全)では、ご参加ご協力ありがとうございました。柳井警察署の西村さんの交通安全教室では、子どもたちの興味を引く話し方がとても印象的でした。楽しんで聞く場面では大いに笑い、命の大切さを訴える場面では低い声でゆっくりと語り、子どもたちの心に響いたのではないのでしょうか。交通安全教室教育は人間教育とも言われます。しっかりとルールを守る大人でありたいですね。



愛組 懇談会・参観日 ご参加ありがとうございました！



遊戯室を半分に仕切って行った保育参観。愛1組は保育室が違うことに敏感に反応…。(これも成長です)いつもは絵本の読み聞かせもノリノリに反応してくれるのですが、控え目だった子どもたち。しかし、お家の方々とわらべ歌遊びは楽しそうでした。愛2組はハイハイで遊べる体育遊具を多く設置しました。保護者同士の交流も見られ、嬉しく思いました。来月は夢組さんの番です。どうぞお楽しみに！



プールバックについて (赤・黄・青)

残暑が厳しいので、汗をかいた日はシャワーをします。もうしばらく、プールバックに、タオル・着替え・カラー帽子を入れて持たせてください。シャワーの終了は掲示板でお知らせします。



体力測定について (黄・青)

この体力測定は個人の能力を調べる事が目的ではなく、測定で得られたデータを基に保育士が運動遊びの内容を考える為のものです。黄・青組は体操服(洗い替えがない場合は運動ができる服)で登園しましょう。

“ひだまりフェスティバル”について

11/8(土)に行われる、ひだまりフェスティバルは、柳東小学校のはれるんフェスティバルと、柳東文化会館の柳東秋まっつの同時開催で行われる、親子自由参加型の催しです。

また、柳東文化会館では園児の作品を展示いたします。その中で、保護者の方々から、“今年の子育てを表す漢字一文字”を集めようと企画しています。追ってご案内をさせていただきますので、ご協力の程、よろしくお願いいたします。



いもほり (赤・黄・青)

柳東地区コミュニティ協議会さんのご協力で、柳東文化会館に植えたサツマイモが収穫の時期を迎えました。当日は8:50までに登園し、遊び着を忘れず着ましょう。持参物はありませんが、前日の天候によっては、長靴が必要になるかもしれません。

*雨天の場合は追ってお知らせします。



10月の日程

			体操服
1	水	体力測定 ^{黄青}	★
2	木	体力測定 ^{黄青}	★
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	さくらさくらんぼリズム ^上	★
7	火	朝礼 ^上	
8	水	音楽遊び ^{黄青}	
9	木	誕生会	
10	金		
11	土		
12	日		
13	月		
14	火	朝礼 ^上	
15	水	柳東小2年生訪問	
16	木		
17	金	ルンビニ保育園年長児来園 ^青	
18	土	親子遠足 ^{赤黄青} IN フラワーランド	★
19	日		
20	月	さくらさくらんぼリズム ^上	★
21	火	音楽遊び ^上	
22	水	体育遊び ^{黄青}	★
23	木	いもほり ^上	
24	金		
25	土	PM 職員研修	
26	日		
27	月	さくらさくらんぼリズム ^上	★
28	火	陶芸体験 ^青 IN ふれあいパーク	
29	水		
30	木		
31	金		

体操服の★は、行事の該当クラスが着用してください。

● 今後の主な行事 ●

- 11/1(土) 夢組懇談会・ミニ発表会
- 11/5(水) 柳東地区合同避難訓練
- 11/8(土) ひだまりフェスティバル
- 12/6(土) 生活発表会…赤黄青
- 12/9(火) 祖父母の会…年長祖父母
- 12/27(土)～12/30(火) 希望保育
- 12/31(水) 大晦日の為お休み

※ 今月予定していた、カレークッキング^上と

お茶会^青は12月に延期、日にちは調整中です。



社会福祉法人文殊会
ルンビニ第二保育園
令和7年(2025年)
9月発行

先日読んだ本の中で、改めて“そうなんだ！”と、勉強になったことがあるのでご紹介します。よく、「生活リズムを整えましょう」と耳にしますし、保育園からも呼びかけています。いわゆる、「早寝早起き朝ごはん」のことですが、生活リズムを整えると、健康的な身体になり意欲的に遊ぶことができます。そこまではよく言われることです。でも、本当はもっと奥深いところの話なのです！早寝早起き朝ごはんは“不随意筋（ふずいきん）”を育てます！不随意筋とはあまり耳にしない言葉ですが、内臓諸器官や血管など自分の意志で動かすことができない筋肉のことを指します。確かに！ここが健康でなければ、身体を作ることができません。もし、我が子に気になる行動、例えば、落ち着きが無い、暴力的や衝動的、又は、ぼーっとしている、やる気がない等を感じることがあれば、まずは生活を見直してみることから始めるといいと思います。大人でもそうですが、睡眠不足や排便不良、食事の栄養が偏っていることで、イライラしたり、力が出なかったりします。子どもならなおさら、そんな自分をコントロールすることができません。“保育園あるある”ですが、週明けの月曜日は、子どもたちが落ち着かず、不安定なことが多いのです。どうしても休みになると、睡眠リズムが崩れてしまいがちなのです。たかが生活リズム、されど生活リズム！ご家族で改善していくと、お子様が変わってくるはずです！



お知らせ

- 9月も引き続き水遊びやシャワーをしますので、プールセットは毎日持たせてください。お知らせしていますが夢愛組は入水パンツが、空虹風は水泳帽子が不要です。
- 年少・夢組…今月いっぱい、ゴザで午睡をしますので、今のままバスタオルを持たせてください。
- 青・黄・赤・夢組…9/29（月）から、遊び着の着用が始まります。ポケットにハンカチ（記名忘れず）を入れましょう。また、遊び着にアップリケは付けないで下さい。夢組には遊び着の注文用紙をお配りします。上のクラスで遊び着の追加購入希望の方は、事務室にお声がけください。



夏休み期間に数名の小学校の先生が保育体験に来られ、色々な気づきをお話して下さったのでご紹介します。

保育園では子どもたちが自分で遊びを選び、それをどんどん発展させていた。遊び方に柔軟性がある、遊びながら学んでいるなど感じた。学校でも“主体的に！”と、活動しているが、ここではそれがよくできているなど思った。

給食をよく食べていて感心！子どもたちと一緒に給食を食べたけど、とても美味しかったです！

また、柳井中学校の2年生が職場体験学習に来られました。子ども達が、カルタの札を誰が読むかで揉めていた時、仲裁に入って子どもたちが納得するまで付き合ってくれたようです。それに、子どもたちとお話する時は、同じ目線まで下がってくれ、微笑ましく思いました。

外部の方が保育に入られることは、私たちにとっても良い刺激になります。子どもたちも大喜びでした。

秋の個人面談について

当園では、春（希望者のみ）と秋に、個人面談を設定しております。大事なお子様をお預かりする上で、皆さまの育児観や、園でのお子様の様子をお伝えする貴重な時間です。お忙しいとは存じますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。時間の都合上10分程度としております。時間厳守で進めて参りたいと思います。

9月1日は何の日？

大正12(1923)年の9月1日午前11時58分、震度7の大地震が関東地方を襲い142,807名の尊い人命を失いました。また、9月1日は立春から数えて二百十日です。このころ、日本に多くの台風が来襲すると言われています。9月1日は防災の日です。園ではこの日に災害時の非常食(アルファ米と水)を試食します。

9月の日程			体操服
1	月	さくらさくらんぼリズム ^上 空組面談週間 防災の日	★
2	火	朝礼 ^上	
3	水		
4	木	防火訓練（消防車来園） 	
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	さくらさくらんぼリズム ^上 虹組面談週間	★
9	火	朝礼 ^上	
10	水	年齢別参観日 9:30～ ^上 交通安全教室 14:15～ ^{黄青} 引き渡し訓練 15:45～ ^全 	
11	木	柳東小保健委員来園 ^青	
12	金		
13	土		
14	日		
15	月	敬老の日 	
16	火	音楽遊び ^上 夢組面談週間	
17	水		
18	木	誕生会	
19	金		
20	土	愛組懇談会・参観日	
21	日		
22	月	さくらさくらんぼリズム ^上 夢組面談週間	★
23	火	秋分の日	
24	水	体育遊び ^{黄青}	★
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月	さくらさくらんぼリズム ^上 愛組面談週間	★
30	火	朝礼 ^上	

秋の七草は“花を愛でる”ことを楽しみます。“秋”の七草と言われるものの、夏に咲く花もありすでに道端で咲いているのを見かけます。フジバカマの蜜を求めてアサギマダラ蝶がやってきます。この蝶は暖かい地域へ長距離移動することで有名で秋に日本から台湾まで飛ぶものもいるそうです。フジバカマは源氏物語にも登場し古くから日本人に愛されてきました。乾燥したフジバカマは桜葉の香りを放つようになるそうです。





社会福祉法人文殊会
ルンビニ第二保育園
令和7年(2025年)
8月発行

8月の日程			体操服
1	金		
2	土		
3	日		
4	月	朝礼 ^上 ・小学校教諭の保育体験	
5	火		
6	水		
7	木	音楽遊び ^{黄青}	
8	金		
9	土		
10	日		
11	月	山の日	
12	火	朝礼 ^上	
13	水	希望保育	
14	木	希望保育	
15	金	希望保育	
16	土		
17	日		
18	月	朝礼 ^上	
19	火	誕生会	
20	水		
21	木		
22	金	避難訓練 ^全	
23	土		
24	日		
25	月	朝礼 ^上	
26	火	小学校教諭の保育体験	
27	水	体育遊び ^上 (プール) 雨天は→柳井中職場体験	★
28	木	夏まつりごっこ ^全	
29	金		
30	土		
31	日		
今後の主な行事			
9/1(月)～10/3(金) 全園児の個人面談			
9/10(水) 年齢別参観日 ^上			
交通安全教室 ^{黄青}			
保護者対象交通安全教室			
引き渡し訓練 ^全			
9/20(土) 愛組懇談会・参観日			

保育園の畑では次々に野菜が実り、子どもたちが順に収穫しています。畑が事務室のすぐそばとあって、子どもたちの嬉しそうな声がよく聞こえてきます。そんなある日、畑から「わあ〜キュウリ めっちゃ やばい!」「ほんまじゃ!やばっ!」と子どもたちの声。皆さんはこの会話を違和感を持ちますか? 小学館『大辞泉』では、やば・い《形容動詞「やば」の形容詞化》危険や不都合な状況が予測されるさま。あぶない。と、記されています。先日も保育室で友達の大作LaQを見て「やばっ!」一言。そこで、「その“やばい”って何が?やばいの?」と尋ねると「うーん…」と苦笑いの表情。「このLaQを見て、『わあー上手に作っているな〜』って思ったの?」と聞くと、うなずきつつ「カッコいいって思った」と教えてくれました。

気にしてみると“やばい”という言葉は至る所で聞こえます。一見何でも通用する便利な言葉のようですが、子どもの前で安易に「やばい」を使っているようなら注意が必要かもしれません。もし、我が子がお友達の家で、手作りお菓子をご馳走してもらった際「やばい!」と言ったら、親としては動揺しますよね。

日々の経験体験や親の語り掛けで語彙量が大きく変わります。親や保育者は、子どもに対し落ち着いた声で会話し、気持ちを受け止めたり、時には、考えや気持ちを引き出すために問いかけたりすることがとても大切なのです。表現力や理解力、読解力の低下に繋がらないよう、私たちが豊かな言葉を使っていきたいものです。



ものすごい勢いで
広がるゾ!!

気をつけたい

感染症

第二次世界大戦末期の1945年8月6日、広島市に世界で初めて原子爆弾が投下され、続く9日には長崎市も原爆の攻撃を受けています。

そして15日、日本は無条件降伏し、大戦が終結しました。子どもたちには難しいかもしれませんが、“平和”を考えるきっかけ作ってほしいと思います。

“とびひ”の正式病名は伝染性膿痂疹(でんせんせいのうかしん)と言い、細菌による皮膚の感染症です。接触でうつり、火事の飛び火のように広がることから、“とびひ”と呼ばれています。あせも・虫刺され・湿疹などをひつかいたり、転んでできた傷に二次感染を起したりしてとびひになります。また、鼻孔の入り口には様々な細菌が常在しているため、鼻を触るくせがあると、鼻の周囲からとびひが始まったり、その手であせもや虫刺されなどをひつかいたりすることでひろがります。他児に感染するので、症状がひどい時は自宅療養をおすすめし、また、それらしい症状が見られた時は連絡させて頂いています。

予防は手洗いの励行、爪を短く切ること! かきむしって皮膚に傷つけないよう、気を付けてあげましょう。

『大人を見て 子どもは真似る』

先月、市内の保育士が柳井警察署の方から講話を聴く機会がありましたので、保護者の方々にもお話を共有させて頂きます。

山口県では、ハンドサイン運動を重点的に取り組んでおり、横断歩道は歩行者優先!これはマナーではなく、道路交通法に基づくものです。日々、大人が(交通)ルールを守った行動をすることで、子どもはそれを真似ます。自分の姿がお手本になれているかどうか今一度考えてみましょう。署の方は、悲惨な事故現場に何度も立ち合い、命の大切さを私たち以上に実感しておられます。事故は“秒の違い”で起こります。「あの時、たった一言、たった数秒の『気を付けてね』と声をかけていれば、事故に巻き込まれなかったかもしれない…」と泣き崩れる親御さんを何度も見たそうです。だからこそ、日々の躾です!止まる・見る・待つを徹底すれば子どもの事故は減る!「事故を経験してからでは遅いんです!!!」とされていました。

来月9/10(水) 午後から、青・黄対象の交通安全教室(参観可能)と、全保護者対象の講話を予定しています。とても心に響くお話をされる、素敵なお巡りさんが来られます。保護者の皆さんには是非お越し頂きたいです。予定を空けておいて下さると幸いです。



紫外線除けネットの下で快適に遊びます。



第二スタジアムはスプリンクラーで水を撒き、暑さを和らげています。水は全方向に発射されるので、子どもたちも大喜びです。

*暑さ指数が高いので、しばらくはスタジアムを使用しません。



NPO 子どもとメディアによる乳幼児のメディア接触実態調査により、授乳中にテレビやビデオなどを見ているお母さんが80%を超えたことがわかりました。

これは①お母さんがお子さんの顔を見ないで授乳しているか「ながら授乳」をしている、②乳児も長時間テレビのついているところで過ごしており、過剰な音と光の中に置かれているという2点を意味しています。膝の上にお子さんを置いてテレビゲームをしているお父さんの存在も決してまれではありません。



1.愛着形成の阻害

日常的なお世話、適切な関わりをていねいに毎日重ねることで、お子さんは親に対し愛着を形成していきます。お母さんがお子さんの顔や目を見ず電子映像画面を見て授乳したり、お子さんにビデオを見せながら反射的にあける口に離乳食を食べさせていないでしょうか？

2.言葉が育たない

やりとりされる言語環境のなかで言葉の貯金をし、双方向性の言語環境が整ってはじめで言語の爆発時期を迎えるというのが言語の発達のだ筋です。電子映像画面から、一方通行の音声のなかについては言語の発達は望めません。

3.視力、立体視が育たない

親御さんが1日中、テレビやビデオを見ていたり、ケータイやネット依存状態になっていると、ほとんど室内で過ごすという生活をお子さんたちは強いられています。そして、電子ペディンジャーに子守をもらっている状況では、1日の多くを平面画面と向き合っていることになります。視力の発達にとって乳幼児期の環境は最も大切な時期であり、このような生活が視力・立体視の発達を阻害している可能性があります。

4.体力・運動能力の低下

保育園の5歳児の1日の歩行歩数を調べた調査では、1987年には1日平均1万2000歩でしたが、1993年には8000歩、2000年には約4900歩と激減しています。自分自身の足でヨチヨチ歩き、走るようになるまでに、自分の足を使う時間をメディア漬けで奪われないようにしましょう。



5.生命感覚のゆがみ

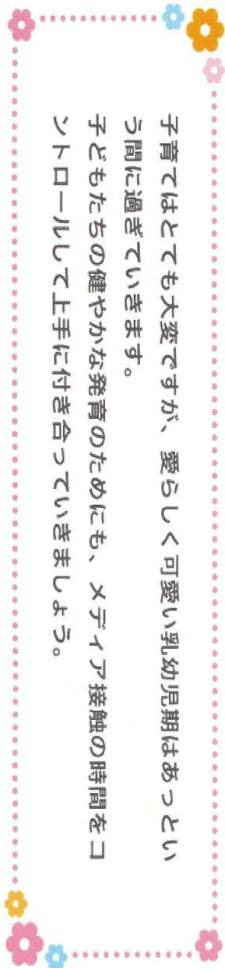
現実の生活のなかで、動物を飼ったり生き物の生死に関わることが少なくなっている一方で、4、5歳から相手を殺すゲームに長時間接触していたり、リセットボタンで元どおりになる世界に長時間さらされていることが、子どもたちの生命感覚を歪めている可能性があります。「死んでも買えばいい」「電池を入れ替えたら生き返る」など、大人が予想もしない言葉を発する子どもたちもいます。あるいは、ニュースで流される残酷な事件も幼い子どもたちの耳にとどいています。

6.生活習慣の乱れ、夜更かし

「早寝・早起き・朝ご飯」を文部科学省が推奨しなければならないほどに、日本の子どもたちは夜更かし型の生活になっています。これもメディア漬けが大きな原因であるといわれています。夜更かし型の大人の生活に巻き込まないように、寝かしつけをしてあげましょう。

7.さらなるメディア漬けに

小学生・中学生のメディア漬けの子どもたちは、乳幼児期にメディア接触がコントロールされていない子どもに多いことがわかっています。乳幼児期のメディア漬けは、その後のメディア漬けにつながっていきます。



えんだより

社会福祉法人文殊会
ルンビニ第二保育園
令和7年(2025年)
7月発行

先月の園だよりで衣服(水着)の着脱について書かせて頂きました。ご協力頂きました保護者の皆さん、ありがとうございます。水遊びが始まり約1ヶ月弱ではありますが、3歳以上児のクラスでは、時間がかかる子もありますが、自分で最後まで着替える姿が見られます。園でも保育者が手を出せば、あっという間に終わることも、この子ならできる!と信じて、待ち、できた時の喜びを大切にしています。できた!って、嬉しいですね。お家で何かできるようになった事がありましたら、ぜひ、お子さんの前で「〇〇が、できるようになったんです!」と私たちに教えて下さい!しっかりほめてたくさんの自信をつけてあげましょう。

年中・長児の子どもたちが柳東文化会館にて、柳東地区コミュニティ協議会さんのご支援を受け、イモの苗植えを体験しました。ケーブルテレビさんが撮影に来られていたので、きっと来週のウイークリーやないで放送されるのではないかと思います。コミュニティの皆さん、ありがとうございました。



プール開きの日程変更について

業者さんによるプールの設置が想定より遅くなり、プール開きを7/8(火)に延期となりました。愛夢の布パンツ・青黄赤の水泳帽子は7/8(火)から追加して持たせてください。

こんな時は入水できません

- ☐ 朝食の欠食
- ☐ 未検温(健康チェックシートに必ず記載)
- ☐ とびひ等の皮膚疾患がある
- ☐ 虫刺されを掻きむしり、患部から浸出液が出ている
- ☐ 水泳帽子忘れ(青黄赤)

午睡について

夏期は全園児が午睡をします。愛組以外はゴザで寝ますので、敷布団は不要です。夢・赤・黄・青組は、掛布団用のバスタオル(120cm×60cm程度)をご準備下さい。極力キャラクターものは避け、シンプルなものにし、大きく記名をしてください。

7/7 から遊び着の着用が自由になります。ハンカチは必要ですので、ポケットのあるズボンやスカートをはかせてください。ポケットが無い場合は、遊び着を着せましょう。ウエスト部分にハンカチをはさむことは不可といたします。

クラス	内容	開始日
愛2組	変更なし	7/7~
愛1組		
夢組	布団セット×→バスタオルのみ持参	
年少	布団セット×→バスタオルのみ持参 遊び着の着用自由(～9月末)	
年中	午睡用バスタオル持参	
年長	遊び着の着用自由(～9月末)	



入水するための条件

その日の保育内容がプール遊びの場合で、下記の条件が揃っていれば実施します。

- ☐ プール設置場所の暑さ指数(WBGT)が31℃以下である。
- ☐ 監視業務のみに従事する職員がいる。

7月の日程



体操服

1	火	朝礼 ^上	
2	水	プール設置	
3	木		
4	金	水遊び安全祈禱 プール掃除 ^青	
5	土		
6	日		
7	月	誕生会&七夕集会 ^全	
8	火	朝礼 ^上 プール開き	
9	水		
10	木		
11	金		
12	土		
13	日		
14	月		
15	火	朝礼 ^上	
16	水		
17	木	音楽遊び ^{黄青}	
18	金		
19	土		
20	日		
21	月		
22	火	朝礼 ^上 ・避難訓練 ^全	
23	水	劇団風の子による演劇鑑賞 *保護者の方で鑑賞希望の方は主任までお声がけください。	
24	木		
25	金		
26	土		
27	日		
28	月	大型遊具設置	
29	火	朝礼 ^上	
30	水	体育遊び(プール) ^上 雨天時→	★
31	木		



今年度から飾りのみを持ち帰り、笹は配布ありません。ご了承下さい。

プール時期の間は、さくらさくらんぼリズムをお休みします。再開の際はご案内いたします。



オンライン子ども歯みがき教室に参加したよ

年中・長児が、実際に歯ブラシを手に持ち、どう磨いたら汚れが取れるのかを練習しました。「食べたらずぐにみがく大切さの実感体験!」として、食べた後、お皿をそのままにすると、こびりつきます。実際にそれを見せたり触ったりさせると子どもたちに伝わりやすいようです。歯は一生使うもの。大切にしたいですね。



Zoomで県内52園の保育所と歯科衛生士さんと繋がりました。



金魚ちょうちん絵手紙が展示されます

先月、年長児が体験した絵手紙。地元の祭りへの興味や意識を高めるために、柳井市が企画したものです。講師の檜垣圭子さんに金魚ちょうちんの絵描き歌を教わり、丁寧に描きました。

場 所: 柳井市町並み資料館
(白壁近くの白い洋風建築の建物)
日 時: 6/28(土)~7/22(日)
10時~17時
休館日: (月)・(木)



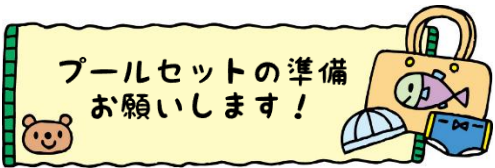


社会福祉法人文殊会
ルンビニ第二保育園
令和7年(2025年)
6月発行

先月は足元が悪い中、保護者会総会・参観日にご出席くださりありがとうございました。園の方針や、クラスの雰囲気が少しでもお分かりいただけたら幸いです。

さて、衣替えの季節を迎え、今月から水遊びも始まります。そこで、皆さんにお願いです。
“我が子がどの程度、物事をこなすことができるか、その中で親としてどう援助してあげたらいいか”を、お子さんとゆっくり向き合って頂ければと思います。夏季は、毎日衣服の着脱を行います。上のクラスの水着はデザインより、着脱しやすさ。男児の腰ひもは自分で結べる？結べないなら練習する？紐でなくゴムに入れ替えあげる？など方法は様々。女兒は複雑な肩紐の造りでどこから足を入れていいか迷っている姿も見かけます。また、水泳帽子に自分で髪の毛を収められず困っていることも。水遊びが始まるまでにプールバックの出し入れも含め、丁寧に覚えてあげて欲しいなと思います。自分でやりきる！ということは、大きな自信につながります。もちろん、できないことを「先生やってください！」と助けを求めることも大事なことです。親が“我が子の動きに見通しを持って準備する”のは、大事なことだと思います。保育者は子どもの発達を理解した上で援助します。下のクラスでは自分で着脱しようとする意欲を持たせ、そっと手を添えたりします。できた時はたくさんほめてあげたいので、衣服は着脱させやすい素材がいいですね。

去る5/18(日)に柳東文化会館で行われた春まつりに、年長児が出演致しました。「可愛いね～」「よく(詩を)覚えてるね～」「ちっちゃい子を見ると気持ちが明るくなるわ～」と地域の方からお声がけ頂きました。24日には、柳東地区コミュニティ協議会さんのお力添えでイモの苗植えも予定しています。“子どもは地域の力で育つ”とよく言われますが、その通りですね。感謝でいっぱいです。



全	水が漏れ出たり、にじんだりしない、ビニール製のプールバックに入れる	
期間	6月9日(月)～6月28日(土)	7月1日(月)～終了は掲示板でお知らせ
愛2組	☐ フェイスタオル ☐ 着替え一式 (シャツ・ズボン・紙パンツ)	☐ フェイスタオル ☐ 着替え一式 (シャツ・ズボン・紙パンツ)
愛1組・夢組	☐ 前開きラッシュガード ☐ フェイスタオル ☐ カラー帽子 ☐ 着替え一式 (シャツ・ズボン・紙パンツ or 布パンツ)	☐ 前開きラッシュガード ☐ プール用の薄手の布パンツ ◆追加 ☐ フェイスタオル ☐ カラー帽子 ☐ 着替え一式 (シャツ・ズボン・紙パンツ or 布パンツ)
空・虹・風組	☐ 水着+前開きラッシュガード ☐ フェイスタオル ☐ カラー帽子 ☐ 着替え一式 (シャツ・ズボン・パンツ)	☐ 水着+前開きラッシュガード ☐ フェイスタオル ☐ 水泳帽子(忘れた場合入水不可) ◆追加 ☐ カラー帽子 ☐ 着替え一式(シャツ・ズボン・パンツ)

体調が良く、水遊びが可能な日は毎日(土曜も)持参させてください。
洗濯等、準備も忙しく、ご家庭には負担をかけますが、どうぞご理解下さい。

- ✧ プールは保育内容や暑さ指数、監視人数の配置状況等により入水するかどうかが決まります。あらかじめご了承下さい。プールの水は毎回入れ替えをしています。
- ✧ 水遊びを休ませたい時は健康チェックシートにその旨を記入し、職員に口頭で伝えて下さい。
- ✧ 雨天でも気温が高ければ水遊びはしますので、プールバック毎日持参です。
- ✧ ご家庭で未検温の場合、入水できません。健康チェックシートの記入をお忘れなく！
- ✧ 期間中、カラー帽子はプールバックに入れます。(空虹風はカラー帽子を靴箱に入れない)
- ✧ プールバック不使用日は、そのまま園に置いておく。(使用しなかった時は金持ち帰り)
- ✧ 水イボは患部を露出させずラッシュガードで覆う。
- ✧ 髪ゴムは結んだまま水泳帽子を被ります。活動後、大まかな泥汚れは落としますが、解いて洗髪はしません。気になる方は衛生の観点から、扱いやすい長さに切りましょう。
- ✧ 泥んこ・色水遊びもあり、水着等の衣服が汚れることがあることをご理解ください。

6月の日程			体操服
1	日		
2	月	さくらさくらんぼリズム ^上	★
3	火	朝礼	
4	水	小学校にて運動会練習 ^上	★
5	木		
6	金		
7	土	親子運動会 ^{赤黄青} *夢・愛組はお休みです	★
8	日		
9	月	さくらさくらんぼリズム ^上	★
10	火	朝礼	
11	水		
12	木	誕生会 ^全 父の日プレゼント持ち帰り	
13	金		
14	土		
15	日	父の日	
16	月	さくらさくらんぼリズム ^上	★
17	火	金魚ちょうちん絵手紙体験 ^青	
18	水	避難訓練 ^全	
19	木		
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	さくらさくらんぼリズム ^上	★
24	火	イモ苗植え ^{黄青} *雨天順延	
25	水	体育遊び ^上	★
26	木	音楽遊び ^{黄青}	
27	金		
28	土		
29	日		
30	月	安全祈禱・プール開き	



先日、当園職員が受講した研修資料から引用いたしました。ご家庭での育児にも通じるものがありましたので、ご紹介いたします。

『気持ちと“きまり”』

子ども同士のかかわりにおいて、双方の思いがぶつかり合うこともあるが、そうした時に親や保育者が自分の気持ちを温かく受け入れつつ援助してくれる(力を貸してくれる) 態度をみることで、子どもは徐々に自分と他者の気持ちの違いに気づくようになる。

そういった経験を通じて、他の人々との生活に慣れていき、人と共に過ごしていくためのきまりがあることにも少しずつ気付くようになる。

子どもは、自分がしてほしいことを心地よくかなえられると安心し、自分の欲求をかなえてくれた人に対して、親しみと信頼感を抱くようになる。

また、日頃より、自分に向けられる優しいまなざしや態度から、自分が認められ愛されていることを感じ、自分からもそうしたまなざしや態度を相手に示していく。

幼児期において、物事の法則性に気付き、その子どもなりに規則性を見出そうとする態度を育てることが大切である。



カーネーションに母を想う

教恩寺住職・シンガーソングライター やなせなな

昨年の九月に、母が八十一歳で往生しました。仕事に、趣味に、家事に、いつも全力で取り組んでいた勤勉な母は、明るい性格で人気者。風邪すらも滅多にひかないほど元気でした。ところが、七十五歳を過ぎた頃から少しずつ物覚えが悪くなり、同時に食欲が落ちて体重が激減。全身がだるいと言っては、休息を取ることが増えました。

病院を受診したところ「レビー小体型認知症」という診断が下されました。長年頼りにしてきた大きな存在がどんどん小さくなり、支えてあげなければ、日常的な動作すらできなくなるなんて。毎日一緒にいても、なかなか現実を受け入れられません。思い通りに意思の疎通ができず、おかしな行動ばかり取る母に、怒りや憤りを感じたこともありましたが、どう接するのが正解なのか、悩み続けながら介護をする日々。

間にあっけなく息を引き取ってしまったのです。遺影の前に、思い出すのは元気だった頃の姿ばかり。これまでにしてもらったこと、ひとつひとつが有り難く、病に伏している母にもっと恩返しできたはずなのに……と、後悔ばかりが頭に浮かんで、涙が止まりませんでした。

あれから半年。同世代のご門徒さんの中にも、母親を亡くされた方がありました。大きな体を震わせて泣いていた中年の男性。他人事とは思えず、もらい泣きをしながら通夜葬儀をお勤めしました。その後、七日七日にお参りをすると、あるとき、お仏壇に赤いカーネーションが生けられていることに気付きました。花言葉は「母への愛」です。私も中学生の頃、折り紙と割り箸で作ったカーネーションを、母の日にプレゼントしたことを思い出しました。当時感銘を受けた竹中郁さんの「足どり」という一篇の詩を添えて。

「足どり」

見知らぬ人の
会釈をうけて

こちらも丁重に会釈をかえした

二人のあいだを

ここちよい風がふいた

二人は正反対の方角へあるいていった
地球を一廻りして

また出会うつもり足どりだった

嬉しそうに朗読してくれた母の笑顔と、やさしい声を覚えています。どんなにつらい時も、母が笑って大丈夫やで、と言ってくれると、大したことはないような気がして、楽になったことは一度や二度ではありません。ふと、お浄土から母が「あんたも命を一回りしたら、また会えるんやで」と、いつもの笑顔で呼び掛けてくれたような気がしました。

※「足どり」出典『愛の詩集』（ジュニア版日本文学名作選60）（鈴木亨編集、偕成社）



泥洹（ないおん）とは、
心に喜びを感じていく世界、
幸せを幸せと受けとめていく
世界なのです。



社会福祉法人文殊会
ルンビニ第二保育園
令和7年(2025年)
5月発行

春の風物詩でもある、新入児の「ママがいい〜!!」の大合唱♪それを見ていた夢組のSちゃんが「せんせい、あかちゃん『えんえん』ってないてるね」と。「そうだよー。Sちゃんも、あの頃、もっと泣いてたよ〜」今になるとそれもいい思い出。どの子も1年間の成長が大きく、たくましくなりました。今はまだ不安な親御さんもおられると思いますがご安心ください。登園時には「頑張ってるね」より、「いっぱい遊んでおいでね!」と、笑顔で背中を押してほしいと思います。

可愛いひとコマ。保育室に真っ赤な切り花のチューリップ🌷お昼になると花びらがさらに大きく広がり重さで花が下を向いていました。午睡後、眠気まなこのHくん、布団から見上げたチューリップにビックリ!「…せんせい、こわい…」どうやらライオンが「ガオー!」っと口を大きく開けたような形に見えたようです。確かに鮮明な赤色に、大きな口。子どもって面白いですね!

話は変わって…。皆さんは病院の待合室、親子でどのように過ごされていますか?先日見た光景は、親子で指スマ(「いっせーの一せ」で指の数を当てるゲーム)をされていました。親子の表情がとても楽しそうで、微笑ましかったです。もちろん静かに!が基本ですが、もし、スマホなどで時間を潰しているのなら、ジャンケンや“どーっちだ”、“上がり目下がり目”“私は誰でしょうクイズ”など…親子で遊びながら子どもの心や言葉を育てることに繋がります。待合時間が楽しい時間になりますように。

さて、当園は開園21年目を迎え、園内外のリフレッシュ工事が始まります。去年、ワシントン(砂場にあった大型遊具)が撤去され、寂しいなと感じていましたが、夏には大きな遊具も設置予定です!一部保育室の壁紙や、雨除け用ひさし、3末園庭の日よけネット、エアコン設備等きれいになります。心地よく過ごせるようになるのでとても楽しみです。工事中は規制もあると思いますが、ご協力よろしくお願いいたします。



年長児 天神春まつり出演!

年長児22名が天神祭りのイベントに出演しました。当日は雨が降ったり止んだり…。中止になるかな?と思いましたが、小雨決行!急遽、急遽軒下での出演となり、演技スペースが狭くなりました。保護者の方々から見えづらいお子様もいましたが、どの子も楽しそうに踊っていました。実は毎年踊っている“よさこいソーラン節”ですが、今年から振付が変わりました。お気づきになりましたか?子どもたちが踊りやすいように保育士が改良しました。運動会でも披露するので、どうぞお楽しみに!

保護者の皆様、足元の悪い中、ご協力ありがとうございました。

内科健診・歯科健診を行います

5/15(木)内科健診の問診表は新入・進級時にご提出いただいた“健康調査票”を使用致します。発達や身体の事で気になる事があり、園医さんに尋ねたい方は、こちらが代理で聞きますので、事務室まで事前にお申し出ください。

内科:松田医院 10時
歯科:神原歯科医院 13時半

日中は半袖でちょうどいい!

衣替えは来月ですが、日中の気温がどんどん上がっています。朝はひんやりしていても、戸外で遊ぶ頃には、どの子も汗だくです。半袖や汗を吸い取りやすい素材の衣類に移行しましょう。



6月7日(土)
親子運動会【年少・中・長】
夢・愛組はお休みです

爪の長さ 大丈夫?

爪が長いお子様が目立ちます。何気なく遊んでいても、ひっかいてしまう恐れがありますので、こまめに切りましょう。

毎週月曜日には衛生チェック(爪は短いか?空虹風組さんはハンカチを持っているかな?)を行っています。



5/8(木)に母の日のプレゼントを持ち帰ります。子ども達がお母さんを思いながら一生懸命作りました。ご自宅で飾って楽しんで下さい。

5月の日程			体操服
1	木		
2	金		
3	土	憲法記念日	
4	日	みどりの日	
5	月	こどもの日	
6	火	振替休日	
7	水		
8	木		
9	金		
10	土		
11	日	母の日	
12	月	さくらさくらんぼリズム上	★
13	火	朝礼黄赤 電車遠足青	青★
14	水	誕生会全	
15	木	内科・歯科健診全	
16	金		
17	土	保護者会総会 9:00~ 参観・交流会	
18	日	柳東春まつり青	
19	月	さくらさくらんぼリズム上	★
20	火	朝礼上 避難訓練全	
21	水	体育遊び黄青	★
22	木	音楽遊び上	
23	金		
24	土		
25	日		
26	月	運動会予行練習上	★
27	火	朝礼上	
28	水		
29	木		
30	金		

表記の見方

青…年長 黄…年中 赤…年少
上…年長・中・少
全…全クラス
(発達段階に合わせ参加しない子もいます)
★…対象のクラスは体操服着用です



社会福祉法人文殊会
ルンビニ第二保育園
令和7年(2025年)
4月発行

4月の日程			体操服
1	火	継続児…通常保育 新入児…慣らし保育～4/12	
2	水		
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月	花まつり集会 ^全 *集合写真撮影	
8	火	浄慶院参拝 ^青	★
9	水		
10	木		
11	金	体育遊び ^上	★
12	土		
13	日		
14	月	さくらさくらんぼリズム ^上	★
15	火	朝礼 ^上	
16	水	誕生会 ^全	
17	木		
18	金		
19	土		
20	日	天神祭り ^青	★
21	月	さくらさくらんぼリズム ^上	★
22	火	朝礼 ^上 ・避難訓練 ^全	
23	水		
24	木	音楽遊び ^{黄青}	
25	金		
26	土	保護者会役員会 9:30～ PM 柳井市保育研修の為、希望保育	
27	日		
28	月	さくらさくらんぼリズム ^上	★
29	火	昭和の日	
30	水		

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい環境に不安や期待が入り混じっていることと思いますが、周囲の大人が不安がっていると子どもに伝染します。笑顔で「楽しんでおいで！」と送り出してあげてください。

先日読んだ本に興味深いものがありました。「子どもの声を聴く」というものです。子どもの意見表明権は、子どもの大切な権利の一つで、子どもの気持ちを聞き入れることは保育の現場でも家庭でも重要なことです。では、ただ子どもが言うてくるのを待てばいいのでしょうか…野球でいえばピッチャーの球を受けるキャッチャーのようなものです。キャッチャーは何もせずにただ来たボールを受け止めているだけでしょうか。実際には、ピッチャーが投げやすいように様々なサインや仕草、時には言葉で鼓舞します。またピッチャーとの二者関係だけでなく、チームメイトや観客の状態も頭に入れてピッチャーが投げやすいように振る舞う時もあります。哲学者の鷲田清一さんは『〈聴く〉』というのは、何もしないで耳を傾けるという単純に受動的な行為なのではない。それは語る側からすれば、ことばを受け止めてもらったという、たしかな出来事である』と述べています。しっかりと受け止めてもらった子は心が安定に向かいます。親子でしっかり会話が持てる子はコミュニケーション能力が高まり、語彙が増え、理解力も付きます。ある調査では、親子のコミュニケーションが不足した理由に、親自身のスマホ利用があげられています。忙しい毎日に一息つきたいお気持ち、よくわかりますが、スマホは21時にお子さんを寝かせてから！それまでは他愛もない会話をたくさん持てるといいですね。

お陰様で開園21年目を迎えます。職員一同、子どもに寄り添い“心を耕す保育”を心掛けて参ります。保育園運営にご理解ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。



青・黄・赤の新年度用品について

本日、購入して下さった用品を持ち帰ります。マーカーやクレパス等は一本ずつ、ケースにも記名をしてください。また、しゅっせきカードにも記入する欄がございます。ご確認ください。しゅっせきカードは毎日使用するので早目に記名、マーカー等は今週中には記名を済ませ、持参させてください。

記名する際は、その様子をお子様に見せながら「大事に使おうね」「お絵描き楽しんでね」など、お話ししてあげるといいと思います。



花まつりとは？



4月8日はお釈迦様がネパールのルンビニ園と言うところでお生まれになった日です。そして、その日を“花まつり”と呼びます。誕生の際は、花が咲き乱れ、空から甘い雨が降ってきたそうで、それにちなんで、左の絵のように甘茶をかけてお祝いします。青組は4月8日(火)に片野の浄慶院に参拝しお祝いします。体操服、靴下で9時までに登園させてください。

毎月のお誕生会では…

「私の名前は〇〇です。〇月〇日に〇歳になりました。どうぞよろしく願いいたします。」と自己紹介をします。もちろん年齢に応じて文章は簡略しますが、おうちでも練習してみてください♪

継続児提出物 4日〆切

- ☐ 児童健康等調査票(問診表)
- ☐ 保護者会役員投票用紙

お花を集めています

花まつりに合わせて仏壇をお花でいっぱいになりたいと思っています。ご自宅に切り花用のお花が咲いているご家庭がありましたら、ぜひお裾分けして下さいと幸いです。7日(月)の朝に集めたいと思います。
また、7日には集合写真も撮影し、後日販売する予定です。

園庭の遊具がきれいになりました

環境整備として、園庭のジャングル登降棒・雲梯^{うんてい}を塗装しました。下塗りの際、真っ白になった遊具を見て、子どもたちが「し、しろい…?!」と驚きつつ、作業の様子をじっと見ていました。無事に元の色できれいになりました！
この遊具は“安田式遊具”といい、子どもの発達を考えて原野と樹上の6つの基本動作をバランス良く経験できるように作られています。特に「樹上遊び」をねらいとし、空中または高所の動きを主としています。スリルと面白さは格別で脳神経の発達著しい幼少期のこどもの脳を育む大切な条件です。高所での樹上遊びは、個々の経験値によって恐怖心や苦手意識を抱くことが懸念されます。ゆえに、安田式遊具は年齢や能力のちがう子ども達がそれぞれの発達に合わせて無理なく段階的に「樹上遊び」を楽しめることを基本理念として考案設計されているそうです。

表記の見方

青…年長 黄…年中 赤…年少
上…年長・中・少
全…全クラス(発達段階に合わせ参加しない子もいます)
★…対象のクラスは体操服着用です



5/17(土) 保護者会総会・参観日
6/7(土) 親子運動秋(青・黄・赤)
*夢・愛組はお休みです。

